

わたしは
『ワタン』を
いきていく。

Be yourself
In Niigata

「学校を卒業し、このまま普通に就職して仕事する人生でいいのかな?」「多様な働き方が話題になっているけど、それって新潟でも出来るのかな?」社会人となる未来の自分の姿を想像し、そんな疑問を抱いたことはありませんか。新潟市では、県内外の学生を対象にロールモデルとなる社会人と一緒に自分らしいイキカタを考える「新潟ライフデザインカレッジ」を開講します。“新潟で自分らしく活躍しているユニークな社会人”(各回1名)をゲストに迎え、トークセッションや交流を通じて、ニューノーマル時代のキャリアの考え方をみんなで学びます。令和5年度は新たに講座を体験できるプレイベントをオンラインにて開催。修了後にはゲストと受講生が繋がる場もあります。誰と出会えるかで人生は大きく変わります。未来を切り拓くきっかけをこの場で探してみませんか?

NIIGATA LIFE DESIGN COLLEGE

新潟ライフデザインカレッジ 2023

～自分らしいキャリアをロールモデルと一緒に考える、イキカタ学部へようこそ～

プレイベント オンライン開催

2023.11/4 sat 13:30-15:30

カレッジのコンセプトと魅力、参加者の声などを紹介する他、講座同様にゲストをお招きしたトークセッションを行います。プレイベントはどなたでもご参加いただけます。

ゲスト: 宮崎 芳史さん

第1回

2023.11/18 sat 13:30-16:30

会場: 新潟日報メディアシップ
6階ナレッジルーム

ゲスト: 曾我 智恵里さん

第2回

2023.12/9 sat 13:30-16:30

会場: 上古町の百年長屋SAN
(新潟市中央区古町通3)

ゲスト: 金澤 李花子さん

第3回

2024.2/17 sat 13:30-16:30

会場: MOYO Re: ホール
(新潟駅構内 CoCoLo南館1F)

ゲスト: 山倉 慎二さん(ショークロお兄さん)

※各回定員に達し次第締め切ります。

コーディネーター: 山本一輝 (Inquiry合同会社 代表社員兼CEO、ラーニングデザイナー)

参加の
お申し込みは
こちらから



参加費
無料

新潟ライフデザインカレッジ 2023

～自分らしいキャリアをロールモデルと一緒に考える、イキカタ学部へようこそ～

新潟で自分らしく活躍しているユニークな社会人ゲストと一緒に、これからのキャリアを考えてみませんか？
正解のないニューノーマル時代を自分らしく生きるためのヒントがここにあります。

対象：学生（大学／大学院／短大／専門学校等 ※学年不問） 実施：プレイベント+3回講座（ゲスト各回1名） 定員：各回30名

※1回の参加でもOKです

プレイベント

2023.11/4sat
13:30-15:30

オンライン開催

カレッジのコンセプトと魅力、参加者の声などを紹介する他、講座同様にゲストをお招きしたトークセッションを行います。プレイベントはどなたでもご参加いただけます。

ゲスト：宮崎 芳史さん

第1回

2023.11/18sat
13:30-16:30

会場：新潟日報メディアシップ
6階ナレッジルーム

ゲスト：曾我 智恵里さん

第2回

2023.12/9sat
13:30-16:30

会場：上古町の百年長屋SAN
（新潟市中央区古町通3）

ゲスト：金澤 李花子さん

第3回

2024.2/17sat
13:30-16:30

会場：MOYO Re: ホール
（新潟駅構内 CoCoLo南館1F）

ゲスト：山倉 慎二さん
（ショークロお兄さん）

全3回
受講者には
修了証書を
授与!!

※各回定員に達し次第締め切ります。

内容

- 1 オリエンテーション（趣旨説明・導入講義・プログラム説明）
- 2 ゲストトーク（現在の活動をプレゼンテーション）
- 3 トークセッション（ゲスト×コーディネーター）
- 4 グループワーク（学生）
- 5 学生×ゲスト×コーディネーター×事務局との交流（ワールドカフェ形式）

【運営事務局】

新潟日報社統合推進センター
新潟市中央区万代3-1-1
TEL:025-385-7473 FAX:025-385-7476
（受付：土日祝除く 10:00～17:00）

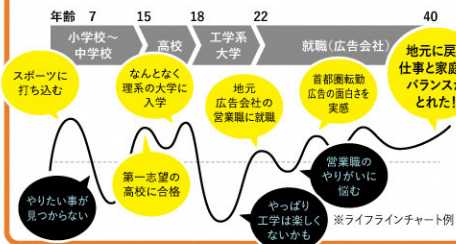
参加の
お申し込みは
こちらから



CONTENT PICKUP

トークセッション

ゲストに作成してもらったライフラインチャートを使い、コーディネーターがこれまでのキャリア（過去）と、これからの展望やキャリア観（未来）をインタビュー。話を聴きながら、湧いてきた疑問や感想は「Slido」でリアルタイムに質問やコメントができます。



グループワーク

受講生数名でグループになり感想や浮かんだ疑問、疑問をシェア。テーマに基づいて自由に意見交換しましょう。価値観や捉え方の違いが視野を広げてくれます。



交流会

ワールドカフェ形式でゲスト、事務局も混ざって交流会。立場や世代を超えて、キャリアの考え方や新潟で働くリアル、今後のアクションについてなど皆でざくざくらんに話し合います。



昨年の
イベントの様子を
CHECK



GUEST ゲスト

LINEのオープンチャットで
ゲスト+参加者同士が相互に繋がる場に!

好きを探究して人が変わる環境をつくる
アントレプレナー系教員

#民間から教員へ転職 #複業でNPO
#アントレプレナーシップ教育 #Uターン

みやざき よしふみ

宮崎 芳史

NIIGATAマイプロジェクト☆LABO実行委員長
新潟県高校教諭

1985年生まれ新潟市出身。新潟明訓高校を卒業し早稲田大学で環境社会学を学び、環境サークルを立ち上げる。その後地域づくりを志し大手旅行会社へ入社し、5年間教育旅行営業を経験。2014年に新潟へUターンし公立高校の教員に転職。新潟を実践型探究とマイプロ先進県にすべく、2020年に学校外の取組み「NIIGATAマイプロジェクト☆LABO」をNPO・企業・大学と協働し発足。3年間で高校生・大学生合わせて100以上のプロジェクトを生み出す。自分の未来も社会の未来も自分の力で変えられる人が育つ学びの生態系づくりを目指し、公私に渡り活動中。



仕事も暮らしも理想を追求する
新潟在住マーケター

#新潟でリモートワーク #理想の暮らしを追求
#アルビサポーター #Uターン

そが ちえり

曾我 智恵里

サイボウズ株式会社 ブランディング担当

1994年生まれ新潟市秋葉区出身。東京大学文学部を卒業後、「地方創生に携わりたい」という想いで大手通信会社の福島支店に勤務。3年勤めたのち、新潟市へUターン転職。「新潟でもカッコよく働けることを発信したい!」と、ITベンチャーで広報・マーケティング担当としてオウンドメディア運営などに注力。コロナ禍をきっかけに、2023年6月からサイボウズ株式会社に転職。新潟からフルリモートで働き、ブランディングに関する業務を行う。趣味はアルビレックス新潟の応援・サウナ。



人とまちとの出会いを著す
フリーランス編集者

#フリーランス編集者 #地域の魅力発信
#上古町SAN #Uターン

かなざわ りかこ

金澤 李花子

フリーランス編集者
上古町の百年長屋SAN 副館長

1993年生まれ新潟市中央区出身。大学進学のため上京し卒業後、東京で雑誌の編集・ディレクションをはじめ、広告・クリエイティブ制作業務に携わる。2020年9月から東京と新潟市の二拠点生活を開始。2021年9月、古町に複合施設（SAN）を立ち上げるため新潟へUターンしフリーランスの編集者として、企業や自治体のオウンドメディア編集業務や制作を行いながら（SAN）の副館長を務め、ギャラリー兼ポップアップ企画を行う（踊り場）を運営。2023年9月より新潟三越跡地のプロジェクトみ〜つを開始。古町の未来を明るく想像できる企画運営を目指す。



農業 × エンターテインメントで
世界に挑むニュースタイル農家

#越後娘の生産者 #家業を継いで就農
#ダンスとヒップホップ #ずっと新潟

やまくら しんじ

山倉 慎二（ショークロお兄さん）

イチゴ農家

1985年生まれ新潟市江南区出身。新潟県農科大学を卒業後、家業を継ぐ形で就農。「農業にエンターテインメントを。」という理念を掲げ、農業に音楽、イラスト、ネットラジオなどのエンターテインメントを掛け合わせ、自分にしか出来ない仕事や生き方を探求中。好きな言葉は「Styleこそ全て」、憧れている人は「みうらじゅん、横尾忠則、ジェイディラ」



やまもと かずき

山本 一輝 Inquiry合同会社 代表社員兼CEO、ラーニングデザイナー

1986年生まれ新潟県新潟市出身。高校卒業後、東北の大学に進学し教育心理学を専攻。就職後社会人2年目で東日本大震災を仙台で被災し、身近な人が亡くなる体験を機に生き方を見直し2012年に（株）リクルートへ入社。学び事業本部の営業として大学・専門学校の広報企画や組織開発、高校の進路講演の講師を担当。仕事の傍らプロボノで東北のまちづくりや被災地域の若者のキャリア支援に携わる。2016年にUターンし独立創業。2021年にInquiry合同会社を設立。人を起点とした持続可能な社会づくりをテーマに、新潟を拠点に全国のプロジェクトに携わる複業家。国家資格キャリアコンサルタント。



COORDINATOR

コーディネーター