



新潟市に
住もう。



新潟市へUターン、Iターン、Jターンするなら
HAPPYターン [mag]



Uターン、Iターン、Jターン？
**新潟暮らしは、
HAPPYターン。**

新潟市ではじめる、楽しい、おいしい、快適な暮らし。



新潟市移住・定住情報サイト
「HAPPYターン」



新潟市 経済部雇用・
新潟暮らし推進課

〒951-8554 新潟市中央区古町通7番町1010番地
古町ルフル5階
電話 025-226-2149
Mail kurashi@city.niigata.lg.jp
(令和5年3月発行)

え? そうなの? 新潟市の No.1と日本初

CONTENTS

- 03 数字で見る 新潟vs東京 LIFE
 - 05 新潟市の魅力発見スナップ
 - 07 移住者VOICE
 - 13 HAPPYターンなママ達の
リアルクロストーク
 - 15 新潟市8区ガイド
 - 17 先輩移住者が教える
本当は教えたくないお店
 - 19 新潟市なんでもQ&A!
 - 21 新潟市ならでは? 移住者が集まる
「HAPPYターン交流会」潜入レ
 - 23 NIIGATA
WINTER LIFE
 - 25 移住前にチェック! サポートガイ
 - 29 NIIGATA ACCESS MAP

政令市の中で 持ち家率、第1位

持ち家率は66.5%と政令市の中で一番高く、自分好みの家に住むことができる。

国勢調査(令和2年)

さやまめと清酒の
購入量日本一

さやまめの中でも特に新潟市民が好きなのが枝豆で、新潟市の夏の食卓には欠かせない存在。また酒処らしく清酒好きの人も多い！

総務省 都道府県庁所在市及び政令指定都市別ランキング(平成27年~29年平均)

政令市の中で 離婚件数が1番低い!

人口1,000人に対して、離婚するカップルはなんと 1.4組！新潟市の環境が夫婦の絆を強めてくれるのでしょうか？

総務省 統計でみる市区町村のすがた2018 離婚件数は平成28年、人口は平成27年

日本初の保育園が誕生

あかざわ あつみ
赤沢鍾美が日本で初めて、幼児達の預かり保育を始めたのがキッカケで明治23年に日本初の保育園が誕生。現在も新潟市中央区にある赤沢保育園は、長い歴史を活かし教育学習にも力を入れながら健やかな子どもを育む保育園として市民に親しまれている。



新潟市って どんなところ？

豊かな自然に育まれた食や歴史、様々な文化が溢れるまち、新潟市。

平成19年4月、新潟市は政令指定都市となり、8つの個性あふれる行政区が誕生しました。それぞれ特色があり、区に応じた魅力的なライフスタイルを送ることができます。

そんな新潟市への移住にあたり、知りたいことは沢山あるはずです。この「HAPPYターンmag」では“人”にフォーカスを当て
仕事・住まい・お金・支援策など移住に関する様々な疑問や
新潟市の魅力を浮き彫りにします。

あなたのHAPPYターンの参考にどうぞ！

➡ HAPPYターンとは?

Uターン、Iターン、Jターン。呼び名はいろいろありますが、楽しい、おいしい、快適な暮らしをはじめるために新潟市へ移住すること。それが“HAPPYターン”。新しい生活への不安を乗り越えて、みなさまのHAPPYターンが実現するよう、新潟市は全力でサポートします。

面積	726.28平方キロメートル
人口	773,914人
世帯数	347,609世帯
新潟市の木	ヤナギ
新潟市の花	チューリップ
新潟市の鳥	ハクチョウ

健康

健康寿命(女性)

新潟	6位 政令市	75.4歳 (新潟市)	東京	74.9歳 (東京23区)
----	-----------	----------------	----	------------------

人口10万人当たりの病院数

新潟	5.6か所 (新潟市)	東京	4.3か所 (東京23区)
----	----------------	----	------------------

生鮮野菜の1世帯当たりの購入量

新潟	2位 政令市	201.2kg (新潟市)	東京	189.1kg (東京23区)
----	-----------	------------------	----	--------------------

住宅

1住宅当たり延床面積

新潟	1位 政令市	144.7m ² (新潟市)	東京	109.2m ² (東京23区)
----	-----------	------------------------------	----	--------------------------------

持ち家率

新潟	1位 政令市	66.5% (新潟市)	東京	42.9% (東京23区)
----	-----------	----------------	----	------------------

土地付注文住宅費用

新潟	1位 都道府県	3,669万円 (新潟県)	東京	6,105万円 (東京都)
----	------------	------------------	----	------------------

子育て

0~4歳人口1万人当たり保育所数

新潟	1位 政令市	91.2か所 (新潟市)	東京	70.7か所 (東京都)
----	-----------	-----------------	----	-----------------

待機児童数

新潟	1位 政令市	0人 (新潟市)	東京	32人 (東京23区)
----	-----------	-------------	----	----------------

人口1万人あたりの都市公園数

新潟	2位 政令市	18.2か所 (新潟市)	東京	4.5か所 (東京23区)
----	-----------	-----------------	----	------------------

安心

食料自給率

新潟	1位 政令市	63% (新潟市)	東京	1% (東京都)
----	-----------	--------------	----	-------------

人口10万人当たりの凶悪犯罪発生数

新潟	5位 政令市	3.04件 (新潟市)	東京	5.45件 (東京23区)
----	-----------	----------------	----	------------------

人口1万人あたりの出火率

新潟	4位 政令市	1.8件 (新潟市)	東京	2.9件 (東京23区)
----	-----------	---------------	----	-----------------

人口10万人当たりの病院数は
約1.3か所多い



家の延床面積は
約1.3倍!



保育所数
政令市
1位
0~4歳人口1万人当たり



食料自給率
60%以上!



数字で見る
新潟 vs 東京 LIFE



お金・時間・仕事・健康・住宅・子育て・安心の7つの分野から、
新潟暮らしと東京暮らしを徹底比較。
意外と知られていない、本当の新潟市の魅力がわかるかも!?

お 金

1ヶ月あたりの家賃(間取り1K)

新潟	4位 政令市	53,312円 (新潟市)	東京	105,104円 (東京23区)
----	-----------	------------------	----	---------------------

1ヶ月あたりの住宅ローン返済予定額

新潟	1位 都道府県	90,500円 (新潟県)	東京	132,600円 (東京都)
----	------------	------------------	----	-------------------

光熱・水道費

新潟	28,903円 (新潟市)	東京	22,846円 (東京23区)
----	------------------	----	--------------------

時 間

通勤・通学時間

新潟	1位 大都市圏	57分 (新潟大都市圏)	東京	97分 (関東大都市圏)
----	------------	-----------------	----	-----------------

余暇時間(男)

新潟	399分 (新潟大都市圏)	東京	395分 (関東大都市圏)
----	------------------	----	------------------

睡眠時間

新潟	508分/日 (新潟大都市圏)	東京	489分/日 (関東大都市圏)
----	--------------------	----	--------------------

仕 事

女性就業率(30代)

新潟	75.2% (新潟市)	東京	54.7% (東京23区)
----	----------------	----	------------------

共働き世帯割合

新潟	52.0% (新潟市)	東京	43.9% (東京23区)
----	----------------	----	------------------

育児をしている女性の有業率

新潟	74.6% (新潟市)	東京	61.6% (東京23区)
----	----------------	----	------------------

女性就業率は
なんと75%以上!

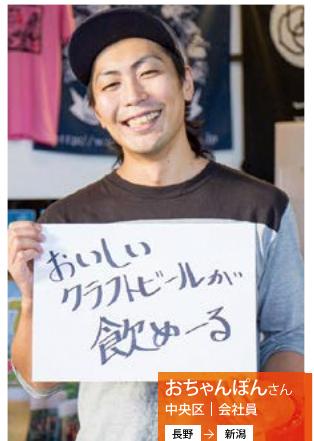


魅力発見 スナップ

新潟市の

氏名
住まい | 職業
移住歴

新潟市にHAPPYターンした
先輩30名に「新潟市の魅力」
を聞きました。



おちゃんぽんさん
中央区 | 会社員
長野 → 新潟



氣賀澤貴史さん
中央区 | 自営業
長野 → 新潟



umeさん
中央区 | 飲食店店長
新潟 → 京都 → 新潟



なべどもさん
中央区 | 会社員
新潟 → 東京 → 新潟



石橋智彰さん
中央区 | 会社員
新潟 → 広島 → 新潟



平田英治さん
東区 | 音楽エージェント
東京 → 山梨 → 新潟 → 埼玉 → 東京 → 新潟



佐藤奈緒さん
中央区 | 公務員
新潟 → 京都 → 新潟



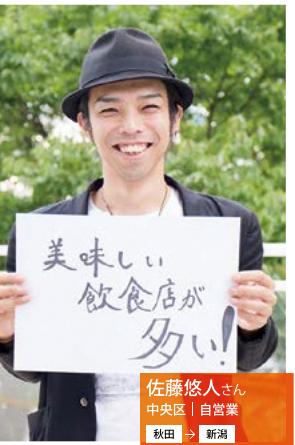
船越昭太さん
中央区 | 飲食業
山形 → 新潟



中澤綾乃さん
西蒲区 | フードスタイル
新潟 → 東京 → 新潟



かほさん
中央区 | イラストレーター・タレント
福島 → 新潟



佐藤悠人さん
中央区 | 自営業
秋田 → 新潟



栗原さおりさん
中央区 | 公務員
栃木 → 群馬 → 千葉 → 新潟



太田千恵子さん
西区 | セラピスト
埼玉 → 群馬 → 長野 → 新潟



高橋智計さん
中央区 | 公務員
新潟 → 東京 → 新潟



まやさん
西区 | 会社員
新潟 → 東京 → 新潟



しんすけさん
西区 | 会社員
新潟 → 東京 → 新潟



浅井智佐さん
中央区 | 公務員
山形 → 新潟



倉地広一郎さん
中央区 | 公務員
新潟 → 神奈川 → 新潟



波形絵里子さん
中央区 | 美容師
新潟 → 東京 → 新潟



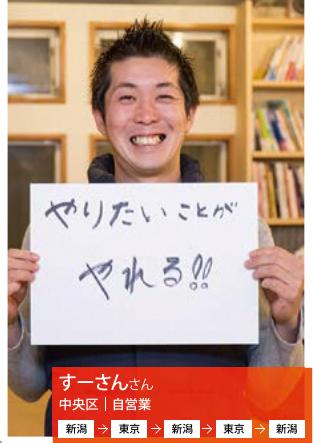
濱田祐輔さん
中央区 | 会社員
山形 → 新潟



伊藤良子さん
中央区 | 会社員
東京 → 新潟



伊藤翔生さん
中央区 | 会社員
新潟 → 東京 → 愛知 → 千葉 → 新潟



すーさんさん
中央区 | 自営業
新潟 → 東京 → 新潟 → 東京 → 新潟



栗原悠祐さん
中央区 | 自営業
東京 → 栃木 → 千葉 → 新潟



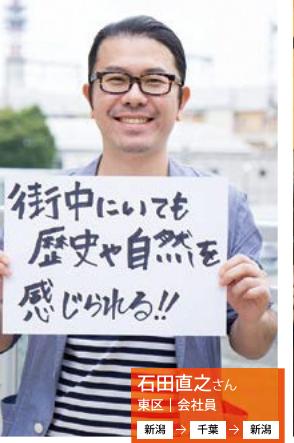
深見啓輔さん
東区 | 自営業
埼玉 → 新潟 → 群馬 → 新潟



木村義彦さん
中央区 | 自営業
茨城 → 東京 → 神奈川 → 新潟



KSK ONEさん
東区 | 会社員
新潟 → 東京 → 新潟



石田直之さん
東区 | 会社員
新潟 → 千葉 → 新潟



大桃理絵さん
中央区 | 自営業
新潟 → 東京 → 香川 → 新潟



1.長ネギを収穫する将大さん／2.休日は2人でゆっくりとランチに出かけることも／3.美鈴さんは収穫した長ネギを笑顔で見せてくれた／4.夫婦で収穫した野菜の袋詰め
5.海岸沿いの絶景も新潟市の魅力の一つ

■堀さん夫妻の移住STEP



研修先で知り合った方が農地の地主や販売場所となるお店の方を紹介してくれるなど、堀夫君は人との繋がりの重要性やありがたみを再確認した。



野菜ソムリエの先輩
野菜ソムリエコミュニティ新潟
代表

夫婦で挑む新たな道

移住者→VOICE 家

新潟市で、その人ならではの暮らしを送る先輩移住者にインタビュー!

すずまさ農園 代表

堀将大 さん **堀美鈴** さん

新潟 → **東京** → **新潟** **広島** → **東京** → **新潟**

PROFILE 将大さんは新潟市西区出身、美鈴さんは広島県出身。東京では夫婦でシステムエンジニアとして働いていた。2014年1月、新潟市へ移住。市内農園での研修を経て、2016年2月に「すずまさ園」を開園。長ネギやズッキーニ、人参など幅広い種類の野菜を手掛けている。



<p>農園から見える空は広く、夕日は言葉にできないほど美しい。</p> <p>妻・美鈴さん曰く、「この風景を見るためだけに新潟市へ移住していいほど」なんだとか。</p> <p>そんな好環境で育てられた長ネギやズッキニー、人参は新潟市の大手スーパーへ、産地直売所だけでなく、東京でも販売している。</p> <p>東京で共にエンジニアとして働いていた堀夫妻は仕事柄、深夜まで作業が及び平日は一緒に過ごす時間を少なかつたという。堀夫妻は、なぜ新潟市で農業の道を進むことを選択したのだろうか。</p>	<p>新規就農にはお金が必要。特に農機具や施設は高価だ。ビニールハウスを建てるのは100万円以上かかる。しかし、国や県、市などの新規就農者向けの補助制度（※P.27参照）を知ることで就農時の不安が消えていった。</p> <p>そして堀夫妻は「2人でチャレンジすればどうにかなる」という気持ちで、まずは2014年1月に移住を果たした。</p>	<p>はどうしても不安が付きまとつ。堀夫妻の不安はやはり収入が減ること。当初は貯金を切り崩しながら生活していくと思つた。</p>
--	--	--

海を臨む新潟市西区内野エリアにある「すずまさ農園」は、東京から移住してきた堀夫妻によつ

話を聞いた。これによつて農業のあるライフスタイルをイメージすることができた。

「夫婦ともに新潟出身なので、いつかは新潟で暮らしたい」という気持ちはありませんでしたが、当初は子どもが生まれてからもしばらくは東京にいるつもりでした。しかし、新型コロナウイルス感染拡大が、結果的に私たち家族の新潟移住を早めた形になりました。」

そう話すのは、新潟でリモートワークをしながら東京の会社で働く今井さん。移住を決めた2020年は怒涛の年だったそうだ。その年、新潟で長男が誕生。しかし緊急事態宣言の時期が重なり、東京で働く今井さんは立会いだけでなく、生まれたばかりの子どもにも会えなかつた。同じ頃、東京で在宅勤務

「東京のよさとはまったく違ったベクトルのよさが新潟にはありますし、そういう暮らしがしたくなつたなら、新潟市はこれ以上ない場所だと思っています。」

新潟に移住してから時間の余裕が少しき、以前から興味があった料理に時間をかけることができているみたいです。子供が生まれたり生活リズムががらりと変わりましたが、趣味の時間が充実したように思います。



■今井さんの移住STEP

STEP1
2020年4月
東京で在宅勤務スタート

STEP2
2020年4月
新潟での在宅勤務を会社に相談

STEP3
2020年8月
新潟市へ移住

株式会社進路企画
ガイダンス企画室 兼 企画推進室

今井 俊秀さん

新潟 → 東京 → 新潟
新潟県三条市出身。関東の大学を卒業した後、東京で就職。夫婦共に新潟出身であることもあり、いつかは新潟に移住したいと考えていたところ、コロナ禍でリモートワークになったため急遽Jターン。現在もリモートワークを続けている。



#05

PROFILE

「夫婦ともに新潟出身なので、いつかは新潟で暮らしたい」という気持ちはありませんでしたが、当初は子どもが生まれてからもしばらくは東京にいるつもりでした。しかし、新型コロナウイルス感染拡大が、結果的に私たち家族の新潟移住を早めた形になりました。」

そう話すのは、新潟でリモートワークをしながら東京の会社で働く今井さん。移住を決めた2020年は怒涛の年だったそうだ。その年、新潟で長男が誕生。しかし緊急事態宣言の時期が重なり、東京で働く今井さんは立会いだけでなく、生まれたばかりの子どもにも会えなかつた。同じ頃、東京で在宅勤務

「東京のよさとはまったく違ったベクトルのよさが新潟にはありますし、そういう暮らしがしたくなつたなら、新潟市はこれ以上ない場所だと思っています。」

新潟に移住してから時間の余裕が少しき、以前から興味があった料理に時間をかけることができているみたいです。子供が生まれたり生活リズムががらりと変わりましたが、趣味の時間が充実したように思います。

株式会社進路企画
ガイダンス企画室 兼 企画推進室

今井 俊秀さん

新潟 → 東京 → 新潟
新潟県三条市出身。関東の大学を卒業した後、東京で就職。夫婦共に新潟出身であることもあり、いつかは新潟に移住したいと考えていたところ、コロナ禍でリモートワークになったため急遽Jターン。現在もリモートワークを続けている。

#04



地元食材で作る料理で暮らの豊かさを実感



休日は家族でお出かけ



リモートワーク中



ゲストハウス なり-nuttri NARI- 経営

高江理絵さん

新潟 → 東京 → 新潟 → 長野 → 新潟

PROFILE

新潟市出身。大学進学を機に上京。大学卒業後、都内の百貨店に勤務。27歳の時に新潟市へ一度目のUターン。その後、知り合いの誘いで長野へ移住。ゲストハウスのオーナーに携わる。2015年10月に二度目のUターンをし、現在はゲストハウス「なり-nuttri NARI-」を経営している。

高江さんは以前、都内の百貨店に勤務し、子供服販売の仕事をしていた。目標であった店長になっていた。仕事への大きな達成感が得られたことから、新潟市に一度目のUターン。市内で就職するも、新潟市での暮らしに物足りなさを感じ、再び東京へ戻ろうとしていたところ、知り合いの誘いで長野県下諏訪町へ移住。町にあるゲストハウスの施工を手伝い、オープンしてからはスタッフとして働く。最初は1ヶ月だけ手伝って、その後東京に行こうと考えていたという高江さんですが、「手伝い始めたら完成まで見届けたくなって完

成したら今度はそこで働きたいなつてしましました。」と笑う。若者もいないし、お店がないう、と誰かのせいにしていたのは自分だと気がかされました。」語る。たくさん的人に出会い、自分の感情とも向き合うことができたという長野での経験から、地元新潟でゲストハウスを造ることを決意。2015年10月に一度目のUターンを果たす。「新潟市はいい意味でまだまだ未開拓の部分がたくさんあると思います。東京ではライバルがひしめくような仕事でも、新潟市ならまだ誰もやっていないこともあります。東京ではライバルがひしめくような仕事でも、新潟市ならまだ誰もやっていないこともあります。だからこそ、たくさんの人たちと一緒に、新たに何かに挑戦できる環境があるし、チャレンジできる場所なんです。」と高江さんが語るようだ。だからこそ、たくさんの人たちと一緒に、新たに何かに挑戦できる環境があるし、チャレンジできる場所なんです。」と高江さんが語るようだ。



ゲストハウスの一部屋



ゲストハウスの外観

■高江さんの移住STEP

STEP1
2011年5月
前職を退職

STEP2
2014年5月
長野へ移住

STEP3
2015年10月
新潟市へ移住



関係:物件を紹介

株式会社テラスオフィス
代表取締役社長
田村寛さん

宿のオープンに向けて、経営者として忙しい日々の中で、プライベートでも良きパートナーと出会い、すっかり地域に根付いている様子。これからもお互いに地域の魅力アップに向けて頑張りましょう！

二度目のUターンで、自分の居場所が作れた

成したら今度はそこで働きたいなつてしましました。」と笑う。若者もいないし、お店がないう、と誰かのせいにしていたのは自分だと気がかされました。」語る。たくさん的人に出会い、自分の感情とも向き合うことができたという長野での経験から、地元新潟でゲストハウスを造ることを決意。2015年10月に一度目のUターンを果たす。「新潟市はいい意味でまだまだ未開拓の部分がたくさんあると思

う

うな、いわゆる「何もない」まち

だったという下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい

う下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい

う下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい

う下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい

う下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい

う下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい

う下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい

う下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい

う下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい

う下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい

う下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい

う下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい

う下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい

う下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい

う下諏訪町にゲストハ

ウスができることで多くの人が訪

れるようになりました。東京に行こ

う、と誰かのせいにしていたのは

自分だと気づかされました。」と語

る。たくさん的人に出会い、自分の

感情とも向き合うことができたと

うな、いわゆる「何もない」まち

だったとい



おすすめ

子育てスポット

アグリパーク



つくる・育てるなど農業の本格的な教育ファームと農業の担い手育成の場です。子どもから大人まで、体験をしながら楽しく農業を学べます。農家レストラン、直売所もあります。各種体験は、事前に施設にお問い合わせください。

住所:新潟市南区東笠巻新田3044

いくとぴあ食花



楽しみながら食や花について学ぶことができる「食育・花育センター」、絵を描いたりものを作ったり、からだを動かすことができる「こども創造センター」、アルパカやカピバラなどとふれあうことができる「動物ふれあいセンター」のほか、直売所やレストランなどを備えた食と花の総合エリアです。

住所:新潟市中央区清五郎336

地域子育て支援センター



地域子育て支援センターは、子育て家庭に対する育児支援を目的とした施設で、市内に44箇所設置されています。保育士や保健師による子育て相談、親子遊びなどの催し、フリースペースの開放などを行っています。子どもと一緒に遊ぶなかで、親同士も情報交換や友達づくりができ、親子で楽しく過ごせます。(写真は秋葉区の「新津育ちの森」)

新潟市水族館マリンピア日本海



新潟の里山を再現した屋外展示「にいがたフィールド」や触って学べる「ハンド・オン展示」などみどころ満載。ダイナミックなジャンプが人気のイルカショーは毎日開催しています。

住所:新潟市中央区西船見町5932-445

新潟市って子育てに向いているの？リアルな声をお届けします！

1 新潟市は子育てしやすい環境ですか？

太田さん..大きい公園や無料で遊べる室内施設が沢山あるから、子育てしやすい環境ではあると思います。

吉岡さん..アルパカやカピバラのいる「いくとぴあ食花」、プールのある「亀田総合体育館」など子ども連れで遊べる施設が充実しているのは、子育てする上で大きなポイントです。

鈴木さん..未就園児対象の施設ですが、秋葉区の地域子育て支援センター「新津育ちの森」も良い所ですよ。季節や天候に関係なく遊べるし、スタッフさんが温かく受け入れてくださるので、ありがたかったです。

吉岡さん..新潟市は山・海・川があつて大人にとっても子どもにとっても面白い環境ですね。

2 子育てに車は必要？それとも不要？

太田さん..私は少し郊外に住んでいますが、子育てする上で車は絶対に必要だと思っています。前に住んでいた長野の道路に比べると無料で利用できるバイパス道路があつて、新潟市はすごく便利！

鈴木さん..私は普段、徒歩やバスなどの公共交通機関をよく利用しています。でも少し郊外に遊びに行くなら、やはり車育てに車はあった方が便利ですよね。

が必要だと思っていた。私は運転が得意じゃないのですが、まちなかの道は広く安心して車で出かけられるのも嬉しいです。

石本さん..私は車で幼稚園に子どもを迎えて行っているのですが、ベーパードライバーだったので移住当初は運転するのが怖くて。でも必要だから、慣れないといけない。

吉岡さん..新潟市に住むなら、やはり子育てに車はあった方が便利ですよね。

3 新潟市つて安全面＆教育面は大丈夫なの？

石本さん..近所の人とも顔なじみになりやすいから、子どもが家の周りで遊んでも声をかけてもらったり、安心して遊ばせることができます。お祭りなどの遊ぶことができます。お祭りなどの

HAPPY TURNな
リアル クロス トーク

ママ達の

子育てはもちろん生活に関して一番リアルに考えているのはママ達かもしれません。新潟市へ移住してきた方々のリアルなクロストークは必読です！

行事を通して地域とのつながりを持てることも出来ると思います。私の子どもは今幼稚園に通っているのですが園庭が自然豊かでとにかく広い！都会の幼稚園では無理なんじゃないかな？

吉岡さん..確かに。安全に、ゆったりと子育てするなら新潟市は向いていますよ。

太田さん..確かに。安全に、ゆったりと子育てするなら新潟市は向いています。自然とまちのバランスがちょうどいいので、子育てに向いていると思います。

吉岡さん..地域で子どもを育てるつていふ意識が強いのかもしれません。新潟市に住んでみて思ったのが、教育面でもしっかりとしている点です。

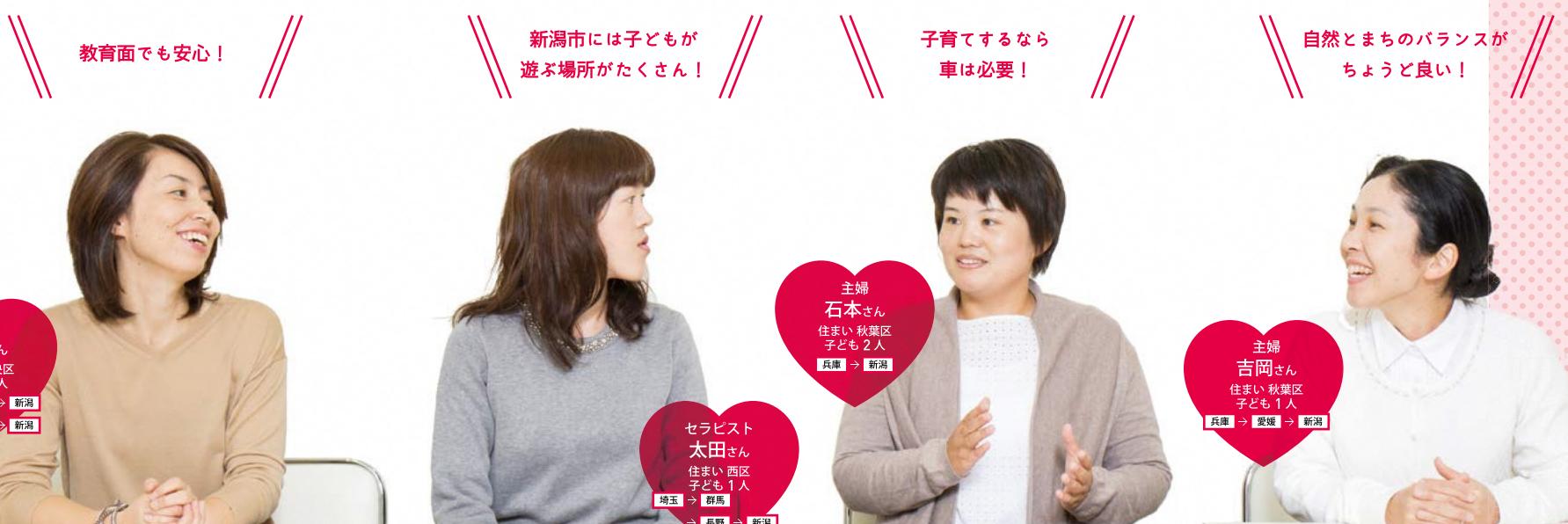
石本さん..新潟市では、ゆったり育てることも出来ると思います。私の子どもは今幼稚園に通っているのですが園庭が自然豊かでとにかく広い！都会の幼稚園では無理なんじゃないかな？

吉岡さん..新潟市はとても広くて、各区の特徴があり暮らしていく面白いです。自然とまちのバランスがちょうどいいの

よね。

吉岡さん..新潟市はとても広くて、各区の特徴があり暮らしていく面白いです。自然とまちのバランスがちょうどいいの

よね。



新潟市8区ガイド

各区の概要と特色ある暮らしの魅力を各区役所の職員が紹介します。

出典：(人口・世帯数)令和4年12月末現在 住民基本台帳人口 (面積)令和4年10月1日 全国都道府県市区町村別面積調(国土交通省 国土地理院)



人口 43,150人
世帯数 16,568世帯
面 積 100.91km²

南区

区の東側に信濃川、中央に中ノ口川が流れ、肥沃な土壌を有します。農産物の生産が盛んで、果樹の栽培は県内屈指の「フルーツ王国」です。出荷量日本一のルレクチエなど一年を通じて自然の恵みを味わうことができます。

世界最大級の「白根大廻合戦」、多彩な技が魅力の「月潟角兵衛獅子」、江戸時代の大庄屋の邸宅「旧笹川家住宅」など歴史が育んだ文化が息づいています。

おいしいお米、四季折々の果物や野菜など季節を感じができる自然豊かな南区。市内中心部へは車で30分です。白根大廻合戦などのイベントも充実し、地域の人たちとの温かい交流も魅力です！



観光果樹園



白根大廻合戦



西蒲区



人口 54,234人
世帯数 20,839世帯
面 積 176.57km²

起伏に富んだ海岸線や秀峰角田山、多宝山など豊かな自然に恵まれた地域で、その周辺は佐渡弥彦米山国定公園となっています。

基幹産業である農業では、おいしい米作りをはじめ、砂丘畑地でのスイカ、メロン、大根等の栽培、平地での野菜や果樹の栽培などにより広大な農地の利用を進めています。自然環境や温泉を生かした観光産業も盛んです。

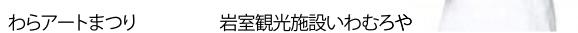
市内で唯一、海・山・平野を併せ持つ自然豊かな西蒲区。海水浴・登山・温泉など、四季折々の風情を感じながらゆったりと過ごしたりした時間を過ごせる所です！自分らしいライフスタイルを見つめませんか。



わらアートまつり



岩室観光施設いわむろや



人口 75,210人
世帯数 30,802世帯
面 積 95.38km²

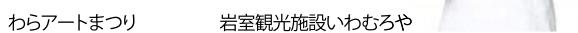
秋葉区

秋葉区は、東西を阿賀野川・信濃川の二大河川に囲まれ、北には小阿賀野川、そして南には里山のいくつ丘陵や田園など、水辺と緑豊かな自然環境に恵まれています。鉄道や花のまちとして知られ、アザレア・ボケは日本有数の産地です。また、新津鉄道資料館や古津八幡山遺跡、国指定史跡となった石油関連施設などの貴重な歴史文化遺産が多く残っています。

里山の豊かな自然の中でのスローライフと市内中心部はもちろん近隣市町村へのアクセスも抜群なハイブリッドな生活をしてみませんか！



白根大廻合戦



人口 133,060人
世帯数 62,029世帯
面 積 38.63km²

東区

東区は日本海に面し、東西を阿賀野川と信濃川、栗木川と三方を水に囲まれ、区内を流れる通船川、貴重な砂丘湖であるじゅんさい池など、豊かな水辺環境に恵まれています。

商工業では、大規模な重工業をはじめ軽工業、多様な規模の小売り・サービス業や卸売業などが振興。農業では、ばれいしょやイチゴなどさまざまな農産物を産出しています。

市内中心部に近く、飲食店も多い東区。産業のまちならではの工場夜景スポットはバスターも実施され、一見の価値あり。日本最古の城塁「沼垂塙」にちなんだマスコット「ぬたりん」が皆さんを待っています。



新潟西港



工場と街並み

人口 68,237人
世帯数 28,163世帯
面 積 75.42km²

江南区

かつては湿地が広がり、営農が困難な地域でしたが、先人による河川改修や土地改良事業から広大な優良農地に生まれ変わりました。水稻を基幹に、果樹、花きなど多様な農産物を供給する都市近郊型農業が営まれています。広域幹線道路やJRなどアクセスの利便性から、工業団地や大型商業施設が多く、都市と農村のアメニティを享受できる地域となっています。

江南区は新潟市の真ん中に位置していて、道路も電車もバスも充実しています！買い物に便利な都会的要素ももちろん、川や田んぼなどの自然も沢山あります。落ち着いていて、とても住みやすいですよ！



北方文化博物館



江南区文化会館



人口 71,869人
世帯数 29,803世帯
面 積 107.61km²

北区

福島潟や阿賀野川などを中心に緑が広がる北区。特に福島潟は、野鳥の生息地として全国的に有名です。恵まれた自然環境から農業・漁業が盛んで、葛塚地区や松浜地区では、古くから市場が開かれています。また、日本海側唯一の国際拠点港湾「新潟東港」を有し、東アジア・東南アジアを結ぶコンテナ航路があり、国際貿易港として機能整備が進められています。

私は、自然が大好きです。ここ福島潟は、雁の仲間のオオヒシクイが毎年5千羽以上飛来する日本一の越冬地。北区の素晴らしい景色を皆さんに体感していただきたいですね。



新潟東港



福島潟



日本海に面し、信濃川河口に位置する中央区。江戸時代は北前船の寄港地で、内陸部につながる河川交通の要所でした。現在も放射状に伸びる本市の道路交通軸の要となっています。様々な都市機能が集積する一方で、重要文化財に指定された萬代橋や旧斎藤家別邸をはじめとしたみなとまちの歴史的建造物など、伝統的文化を感じるまち並みも共存しています。

人口 173,153人
世帯数 88,910世帯
面 積 37.75km²



人口 173,153人
世帯数 88,910世帯
面 積 37.75km²

万代で買い物するも良し、やすらぎ堤でくつろぐも良し、古町で食文化を楽しむも良し！公共交通や幹線道路も充実していて、快適に過ごせるまちが中央区です。



萬代橋



旧斎藤家別邸



先輩
移住者が
教える

本当は教えたくないお店

「食のまち」とも称される新潟市。中でも先輩移住者に聞いた、美味しいすぎて“本当は教えたくないお店”をこっそり教えちゃいます!各区の厳選されたお店へ、ぜひ足を運んでみてください。



南区

料理ふんだんに使った
南区の食材を楽しむ!

夢味豚(ムーミートン)
プライムステーキ ¥1,800(税込)



推薦者

Bar+Dining → na_Gi
新潟市南区白根2858
TEL:025-373-1890
営業時間:18:00~24:00
定休日:火曜

新潟 → 東京 → 新潟



秋葉区

米粉100%の
シフォンケーキと
紅茶の専門店

プレーンシフォンケーキセット ¥630(税込)



推薦者

身体に優しい材料にこだわったシフォンケーキと種類豊富な紅茶のフードペアリングを楽しめるティーカフェ ダッケ。しつとりふわふわなプレーンシフォンには、フランキーな香りの紅茶・ディンプルが相性抜群。テイクアウトも可能。

ティーカフェ ダッケ

新潟市秋葉区川口435-8
TEL:025-47-7544
営業時間:10:00~17:00
定休日:月曜・不定休
※火曜、水曜はテイクアウトのみ



土田夫妻
舞踊家

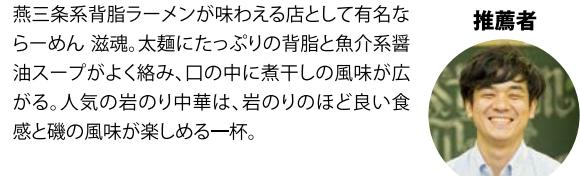
東京 → 新潟 → ドイツ
→ 新潟



東区

新潟は
ラーメンも絶品!

岩のり中華 ¥1,100(税込)



推薦者

燕三条系背脂ラーメンが味わえる店として有名ならーメン 滋魂。太麺にたっぷりの背脂と魚介系醤油スープがよく絡み、口の中に煮干しの風味が広がる。人気の岩のり中華は、岩のりのほど良い食感と磯の風味が楽しめる一杯。

らーめん 滋魂

新潟市東区松崎1-1-28
TEL:025-272-9260
営業時間:ランチ11:00~14:50/ディナー17:00~20:50
※スープがなくなり次第終了
定休日:水曜・不定休



濱田祐輔さん
会社員

山形 → 新潟



北区

新潟が誇る農業を
イタリアンで発信

ピザランチ ¥1,815(税込)



推薦者

ノラ・クチーナは、地元食材を使うイタリアンレストラン。完熟の桃太郎トマトを使用したマルゲリータは県内一のトマト産地ならではの一皿。ランチでは旬の野菜を使った日替わりの前菜や、デザート、トマトジュースと一緒に楽しめる。

伊藤翔生さん
会社員

新潟 → 東京 → 愛知
→ 千葉 → 新潟



西蒲区

ほおづきと
クリームが
合って
ほおづきが

ほおづきロール ¥1,480(税込)



推薦者

店内には地元の食材を使用した洋菓子が揃っており、中でも食用ほおづきを使用したほおづきロールはグリュックならではのスイーツ。ほおづきのほどよい酸味と生クリームの甘さが絶妙にマッチしている。

グリュック スイーツ

新潟市西蒲区漆山2779
TEL:0256-76-2126
営業時間:10:00~18:00金曜10:30~18:00/
第2・第4土曜10:00~17:00
定休日:水曜・木曜

新潟 → 東京 → 新潟



西区
絶句の県産野菜を使った
品イタリアン

ブッラータチーズのトマトソース
スパゲッตーニ ¥1,780(税込)



推薦者

美しい景観を眺めながら旬の県産野菜を使用したイタリアンを楽しめるA alla Z. 中でも自家製生パスタに厳選されたトマトとチーズの旨味が絡んだ「ブッラータチーズのトマトソース スパゲッตーニ」は絶品。メニューは仕入れによって変わるために訪れる度に新しい味と出会える。

トラットリア アー・アッラ・ゼータ

新潟市西区黒鳥5004-1
TEL:025-378-5001
営業時間:ランチ11:30~15:00/ディナー18:00~22:00
定休日:火曜・第1・第3水曜

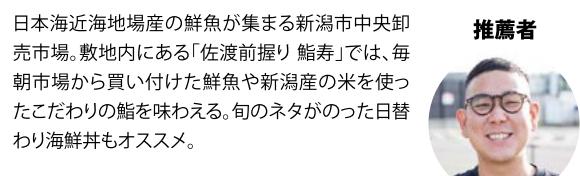
秋田 → 新潟



江南区

市場内で日本海の
鮮魚を堪能

日替わり海鮮丼 ¥1,650(税込)



推薦者

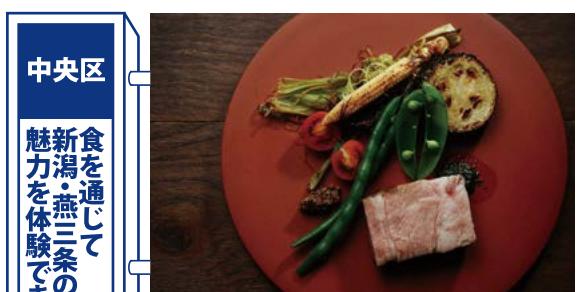
日本海近海地場産の鮮魚が集まる新潟市中央卸売市場。敷地内にある「佐渡前握り 鮨寿」では、毎朝市場から買い付けた鮮魚や新潟産の米を使つたこだわりの鮓を味わえる。旬のネタがのった日替わり海鮮丼もオススメ。

佐渡前握り 鮨寿 新潟中央卸売市場店

新潟市江南区茗荷谷711新潟市中央卸売市場内
TEL:025-257-2308
営業時間:7:00~10:00、11:00~14:00
定休日:日曜・祝日休、水曜不定休(市場の定休日に準ずる)

船越昭太さん
飲食業

山形 → 新潟



中央区

魅新食力を通じて
燕三条の
体験できる

下田豚の炭火グリル ¥2,376(税込)



推薦者

伊藤良子さん
会社員

東京 → 新潟

移住体験ができるような取組みはありますか?

実施の際には新潟移住・定住情報サイト「HAPPYターン」やアキハスマプロジェクト特設ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。



移住に関して、窓口で直接相談したいのですが。

新潟市東京事務所内にある「新潟市HAPPYターン相談窓口」にお越しください。職員一同でお待ちしています!また新潟県でもP26の「にいがた暮らし・しごと支援センター」で相談を受け付けています。もちろん、新潟市経済部雇用・新潟暮らし推進課にも気軽にご相談を。



新潟市HAPPYターン相談窓口
(新潟市東京事務所)

電話:03-5216-5133
Mail:office.tokyo@city.niigata.lg.jp

NIIGATA CITY
SUPPORTERS' CLUB

入会金
年会費
無料

会員
特典

旬の新潟情報を
随時提供!

新潟つながりの
和が広がる!

サポート名刺を
無料で進呈!

申込はこちらから
新潟市サポートーズ

検索



新潟市サポートーズ俱楽部 「会員募集中!」

新潟市を愛し、楽しみ、応援する有志の会です。新潟市に興味関心のある方、ご入会をお待ちしています!

移住後に起業したいのですが、どこに相談すれば良いですか?

公益財団法人 新潟市産業振興財団(通称:新潟IPC財団)では、起業準備から各種手続き・融資獲得・創業補助金相談、また起業後の経営相談までトータルにサポートしています。こちらに相談いただくことでワンストップで対応してもらいますよ!P10の「移住者VOICE」やP26の「移住前にチェック!サポートガイド」をご覧ください。

お悩み解決
東京支店

東京での
ご相談は
お任せ
ください!



花野 古町

就農したいのですが、どうすればいいですか?

首都圏にお住まいの方は、全国農業会議所内に設置された新規就農に関する相談窓口の「全国新規就農相談センター」がオススメです!電話・メール・面談での新規就農希望者の相談に応じています。就農したい区がお決まりでしたら、各区役所へお問い合わせください!P7~8の「移住者VOICE」やP27の「移住前にチェック!サポートガイド」をご覧ください。



新潟市に知り合いが全くいないので不安です。

安心してください!新潟市では移住者応援有志の会「ミチシルベ」と共催で、定期的にHAPPYターン交流会を開催しています。新潟市に移住してきた方なら、どなたでも参加可能!参加者の皆さんは交流会を通じて、楽しんで交友関係を広げています。P21~22の「HAPPYターン交流会潜入レポート」をご覧ください!

ハナノ コマチ
花野古町 &
ササ ダンゴロウ
筍団五郎に聞く
新潟市なんでも

Q & A!

新潟市で
お待ちして
います!

お悩み解決
新潟本店



筍団五郎

移住するにあたって
何か支援策は
ありますか?

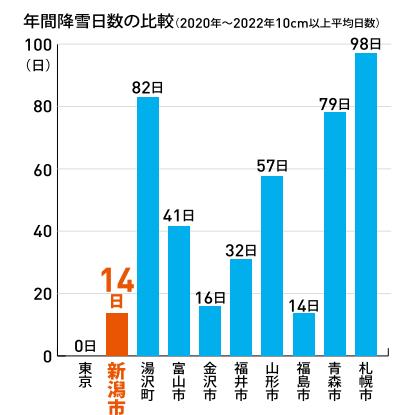
新潟市は積極的に保育園の整備を進め、平成18年から待機児童ゼロ!また行政だけでなく、地域・ボランティア・企業など社会が一体となって子育て家庭を応援しています。P13~14の「HAPPYターンなママ達のリアルクロストーク」もご覧ください!

新潟市で暮らすには、
自家用車が必要でしょうか?

新潟市は8つの行政区を設置していて、鉄道や路線バスに加え、区バスや住民バスが運行されているなど、交通事情は区によって異なります。中心部は公共交通が充実していますが、郊外部の場合、中心部に比べ公共交通の運行本数が少ないため、自家用車があればベターです!



新潟市は雪が積もる
イメージですが、
気候はどうですか?



雪国というイメージをお持ちの方が多いのですが、近くに大きな山がない新潟市では、雪は降っても除雪が必要なほど積ることは年に10日程度です!先輩移住者に聞くと「意外と雪が少ない」という声が多いのも事実。ただ冬場は道路が凍結があるので、車の運転にはスタッドレスタイヤが必要です。P23~24の「NIIGATA WINTER LIFE」もご覧ください!

移住する際に
物件を紹介してもらえる
制度はありますか?

新潟市では、物件のあっせんはしております。ただし、市内に物件は多数あるので、新潟県住宅業協会や民間の物件情報サイトをご覧いただくのがオススメです!



新潟市で
お待ちして
います!

新潟市への移住を
検討するにあたって、
具体的にどう
動けばいいでしょうか?

まずは、家族やパートナーとじっくり話し合ってください!みんなの了解が得られたところで具体的な行動に移りましょう。インターネットや相談会などを利用して、情報収集から始めるのがオススメです。収集した情報を自分で確認し、その土地の雰囲気を掴むためにも、移住候補地を訪れるのがベスト!現地を訪れ、具体的な生活イメージを持てたら、住居や仕事を探ししましょう。引っ越し終われば、新潟暮らしの始まりです。

ミチシルベとは!?

新潟市移住者応援有志の会

「自分たちも不安だったから不安なこと、わからないことを移住の先輩に聞くことができる、そんな場を作りたい」と集った市民の皆さんです。HAPPYターンを検討している人、新潟市で仲間づくりをしたい人に情報提供やコミュニティの紹介をしています。

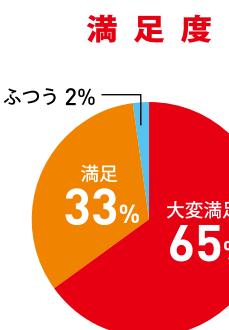
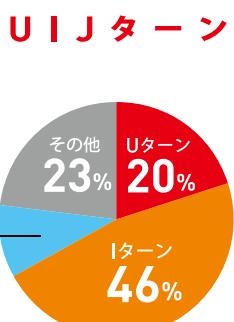
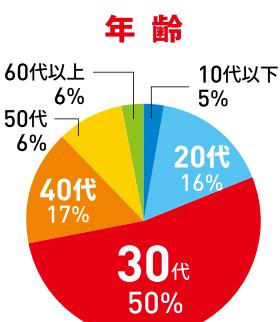


【ミチシルベFacebookページ】 【ミチシルベホームページ】



HAPPYターン 交流会 参加者データ

交流会には様々な方が参加しています。
少しでも気になる方は、気軽に参加してみては?
何か得られるものがあるはず!



新潟市にはHAPPYターン サポーターがいます!

HAPPYターン交流会の参加者や地元の人などが新潟市への移住をサポートします!新潟市への移住を考えている方、迷っている方は、HAPPYターンサポーターの方々の情報も参考にしてみてください。



【新潟市役所HP】

新潟市ならでは? 移住者が集まる

「HAPPYターン 交流会」潜入レポート!

ミチシルベ(※左ページ参照)と新潟市役所によって、定期的に開催されている「HAPPYターン交流会」は、新潟市にHAPPYターンした人同士が気軽に交流できる場として、新潟暮らしをより快適に楽しんでもらうことが目的のイベント。ワークショップは毎回、参加者の真剣な眼差しと笑顔で溢れています!「新潟市へ移住しても友達ができなさそうで心配…」と思う方は是非HAPPYターン交流会へ。



交流会では何をするの?

自己紹介やワークショップをおこなっています。過去には「移住して困ったこと」「新潟でやってみたいこと」や本誌「HAPPYターンmag」のコンテンツを考えるなどの活動を行いました。ワークショップ後は参加者で懇親会も開催し、大いに盛り上がることも!

交流会から
こんな
つながりが
生まれました!

参加者 の感想

参加してみて、とても面白かったです。これまで新潟市の知り合いは少なかったので、こういった機会は貴重ですね。
(40代女性)

移住した人、そして移住して不安な人がこんなにいることに驚きました。「何か私も行動しよう!」「できるかも?」と思えました。
(30代女性)

気軽に参加できる会で、とても楽しかったです。
(20代男性)

要チェック情報!

実はHAPPYターン交流会には移住を考えている方が参加することも! 移住者のリアルな声が聞ける交流会に試しに参加してみると、とても参考になります!



HAPPYターン交流会で知り合った方々は、ミチシルベのサポートで様々なつながりを作り、プライベートでも親交を深めています。

NIIGATA WINTER LIFE

冬だからこそ楽しめる！

ウインタースポーツやグルメ・温泉など、新潟市に移住したらチャレンジして欲しいコンテンツが沢山！冬をより一層楽しめましょう。



1 ウィンタースポーツを満喫する！

新潟市から車で1時間ほどの距離にスキー場があるので休日はもちろん、仕事帰りにスキー＆スノーボードを楽しむ方も。また市内にはスケートやカーリング等ができる「MGC三菱ガス化学アイスアリーナ」があります！

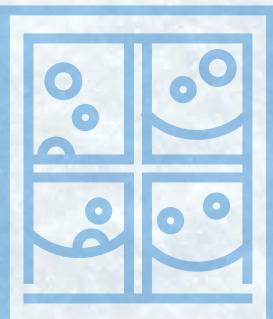


4 空気がキレイだからこそ光が映える！

毎年恒例の中央区けやき通りで開催される「NIIGATA光のページント」やいくとびあ食花の、色鮮やかな花々のライトアップとイルミネーションのコラボレーションなど、冬のお出かけスポットとしてオススメです。

新潟市民はラーメンが大好き！

なんと新潟県はラーメン店の数も全国トップクラス！新潟市内もたくさんのラーメン店がひしめきあう激戦区となっています。寒い中いただくラーメンは至福のひととき。あっさり醤油から濃厚みそ、オリガリティー溢れるメニューなど、様々なバリエーションの中からお気に入りの一杯を見つめましょう！



2

新潟の“食”、“酒”を思う存分堪能！

「にいがた冬食の陣 当日座」は、新潟のご当地グルメなどを味わえるイベント。約90の酒蔵が集結する「新潟淡麗 にいがた酒の陣」も新潟市で開催されます。この2大イベントは絶対行くべき！



3

新潟県は温泉王国



実は新潟県は温泉地の数が全国3位の温泉県。新潟市内にも岩室温泉などがあり、週末になるとドライブがてら日帰り温泉を楽しむ多くの方で賑わいます。ちょっと足を延ばせば、県内の色々な温泉地を楽しめます。

1

車に関する冬の必需品

新潟県の初雪の平均は11月26日。11月中旬まではスタッドレスタイヤに交換しましょう！タイヤ保管サービスを実施しているお店もたくさんあります。車はまちなかを走る分には四駆じゃなくてもOK。車に雪が積もることがあるので、スノーブラシとスコップを車に積んでおきましょう。



3

長靴で通勤！？

雪が積もった日にはビジネスパーソンでも長靴の通勤者が多くなります。男性でもタイツを履くなど新潟市民は寒さ対策には余念がありません！ちなみに長靴は職場でビジネスシューズに履き替えますよ(笑)。

2



光熱費、どのくらいかかる？

新潟市の光熱費(電気・ガス・灯油・水道)は、月平均で25,233円です。全国平均は21,531円、東京は19,918円ですので、比べると約3,700～5,300円高くなります。

総務省「家計調査報告 家計収支編」(令和3年)二人以上世帯

5

冬は晴れが少ない…しかし、他の季節は東京を上回ることも

新潟市の冬は晴れることが少ないのは事実です。しかし、冬以外の季節を見ると東京より日照時間が長い月の方が多い、降水量も日本海側のイメージに反し、少ないのです。四季がはっきりとしていて、過ごしやすいのも新潟市の魅力です。



出典：気象庁ホームページ(<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obstd/>)



出典：気象庁ホームページ(<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obstd/>)

仕事を探す

「東京に
いながら」探す

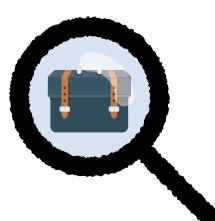
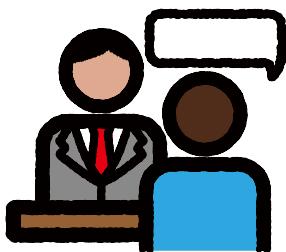
「新潟市
就職応援サイト」
で探す

「おすすめの
地区」を探す

移住全般

「移住者インタビュー」
で知る

「新潟市移住・定住
情報サイト」で探す



転職を伴う移住を
検討の方はぜひ登録!

採用情報は
ここで検索!

住むなら移住モデル
地区がオススメ!

移住者の気になる
実態をチェック!

移住に関する
ポータルサイト!

「にいがた暮らし・しごと支援センター」では、希望に沿った仕事を見つけ、企業へアプローチし、そして企業との面談など転職のマッチングに丁寧に対応してくれます。また、仕事だけでなく、移住先の生活環境など暮らし情報の提供や、移住を支援する制度の紹介、移住希望市町村とのコーディネート等もワンストップで実施! 登録・相談は無料なので、まずはご登録を。

新規学校卒業予定者の採用情報や、中途採用の情報を提供するほか、合同企業説明会などの就職関連イベントや各種セミナーの開催情報を随時発信するサイトです。「企業ガイドブック」には新潟市雇用促進協議会の会員企業の情報や採用情報等を掲載しています。業種ごとに新卒、中途の表示機能もついていますので、採用情報を調べる際に役立ちます!

新潟市では、地域が主体となって移住・定住の取り組みを行っている地区を「移住モデル地区」に指定し、地域の方々と連携しながら、首都圏などへの情報発信や支援を行っています。移住先として、移住者の受入れを積極的に行っている地区をご検討されてみてはいかがでしょうか。

「新潟市に移住した人ってどんな人?」そんな素朴な疑問を持った方におススメの「移住者インタビュー」。移住までの道のりや移住前後の生活の比較、新潟での活動など、移住者の生活を知ることができます。ぜひチェックしてみてください。

HAPPYターンするならサポート体制も知つておきたい!
「住まい探し」「その他」に分けて、支援策をご案内します。
HAPPYターンするならサポート体制も知つておきたい!
「住まい探し」「その他」に分けて、支援策をご案内します。



【「にいがた暮らし・
しごと支援センター」登録ページ】



【新潟市就職応援サイト
「にいがたで働く」】



【移住者モデル地区紹介ページ】



【移住者インタビュー】



【新潟市移住・定住
情報サイト「HAPPYターン」】
【LINE公式アカウント
「新潟市HAPPYターン」】



サポートガイド

移住前に
チェック!



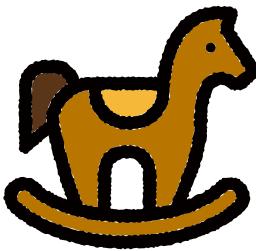
移住前に
チェック!

そんな方に「移住全般」「仕事探し」「起業」「就農」
「住まい探し」「その他」に分けて、支援策をご案内します。



その他

「子育て情報」
で探す



子育て情報は
これでバッチリ!

「にいがた子育て応援アプリ」は、妊娠期から小学生のお子さんがいる子育て家庭を対象に、市の子育て応援情報の配信やお子さんの予防接種管理・成長の記録などができます。

「新潟市LINE公式アカウント」では、「子育て情報」のほか、暮らしや防災の情報も発信しています。

ぜひアプリとLINEをご活用ください。



【新潟市HP「にいがた子育て応援アプリ」】
【新潟市HP「新潟市LINE公式アカウント」】

住まいを探す

「奨学金の
返還支援」で探す



奨学金利用者
注目の支援制度

新潟市奨学金の利用者が、大学等を卒業後、新潟市内に居住し、市民税が課税され、奨学金等に未納がない場合、返還が完了するまでの間(貸付終了後7年を廃止)、年間返還額の1/2を申請により免除します。最大免除額は、40万円(借りた額の1/4まで)です。また、新潟県では、県内にリターン転職した方の、日本学生支援機構や県の奨学金等の返還を支援しています。前年度に返還した奨学金等の額を、年間上限20万円、最長6年間助成します。それぞれ、詳しい情報をコチラから確認できます。



【新潟市HP「新潟市奨学金制度」】
【新潟市HP「Uターン促進奨学金返還支援事業」】

「空き家の購入・
リフォーム補助」
で探す



空き家の購入・
リフォームはいかが?

移住・定住者の「新潟暮らし」を促進するため、新潟県外からの移住・定住に併せて空き家(中古住宅)の購入などをする方に対して、空き家の購入費やリフォーム費のほか、転居費用の一部を補助します。

また、県外からの移住者向けの支援以外にも、子育て支援のためのリフォーム費用などの補助も行っています。

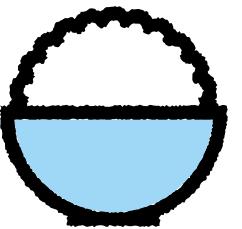
補助制度の詳細や申請方法などについては、こちらのページから確認をお願いします!



【空き家活用
推進事業】
【健幸すまい
リフォーム助成事業】

就農をする

「新潟県
新規就農相談
センター」で探す



まずは
相談してみよう!

新規就農の相談、先進農家体験等の研修先や職業紹介・斡旋をしている新規就農相談センター。農作業体験・研修受入れの情報などを掲載。研修希望者のニーズにあった体験・研修のマッチングをしてもらえます。農業に関心のある方はコチラに連絡してみるのがオススメ!



【新潟県新規就農相談センター】

「就農や営農に
関する支援」で探す



農業に関する
支援はここから

新潟市で農業を始めたい、働いてみたい方はコチラのページへ。県農業大学校や先進農家・先進農業法人等で研修を受ける就農者への給付金や農業を始めてから経営が安定するまでの給付制度などの経済的支援があります。また、農作物の加工・開発による6次産業化の支援や農業施設・機械の導入支援など、農業を始める段階から始めてからも続く様々な支援を紹介しています。農業に興味のある方にオススメです!



【新潟市HP
「農林水産業関連各種支援制度」】
【新潟市HP
「新規就農者支援」】

「創業・起業支援」
で探す



創業・起業は
コチラから!

新潟市では各種補助金や融資などを通じて、創業・起業を後押ししています。また、公益財団法人新潟市産業振興財団(通称:新潟IPC財団)では、創業・起業準備から、融資の活用、補助金相談に応じているほか、創業・起業後の経営相談までトータルにサポートしています。



【新潟市 創業・起業支援に関する案内のページ】
【新潟IPC財団 創業・起業支援のページ】

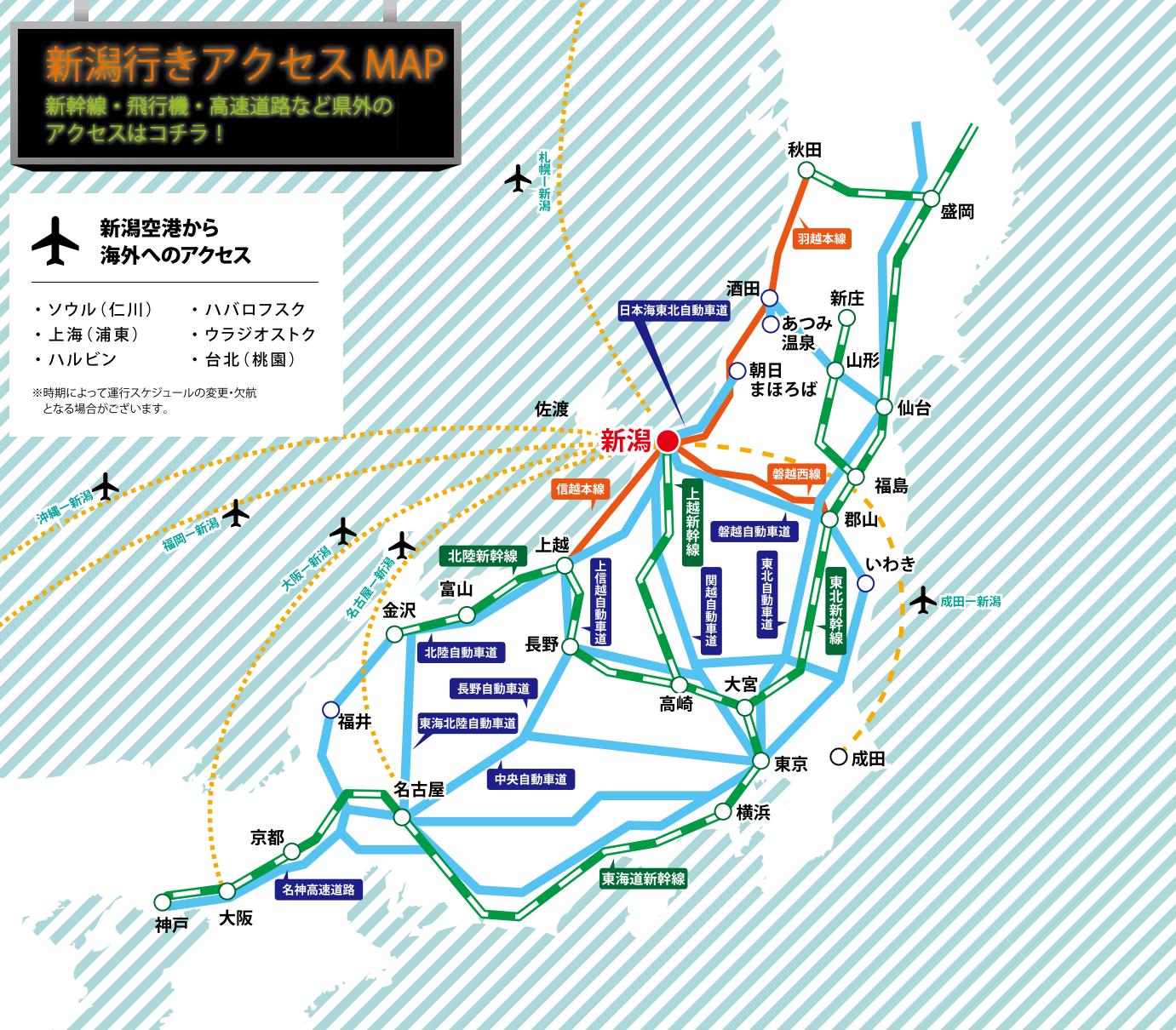
新潟行きアクセス MAP

新幹線・飛行機・高速道路など県外の
アクセスはコチラ！

新潟空港から 海外へのアクセス

- ソウル(仁川)
- 上海(浦東)
- ハルビン
- ハバロフスク
- ウラジオストク
- 台北(桃園)

※時期によって運行スケジュールの変更・欠航となる場合がございます。



HIGH WAY

高速道路

北陸自動車道、磐越自動車道、日本海東北自動車道の3つの高速道路の結節点となっており、道路ネットワークが充実。東京→新潟間は約3時間30分、マイカーでも十分移動できます。また、東京をはじめ、名古屋、関西、隣県主要都市への高速バス網もあり、交通利便性が高い都市です。スマートインターチェンジの設置数はなんと全国ナンバー1！

東京から	約3時間 30分
名古屋から	約5時間 30分
大阪から	約6時間 30分

※東京・名古屋・大阪などから高速バスも運行しています。



AIR PLANE

飛行機

新潟空港は日本海側の拠点空港としてその機能を果たしています。国内線では札幌(新千歳)、成田、名古屋(中部国際)、小牧、大阪(伊丹、関西国際)、神戸、福岡、沖縄(那覇)の7都市9路線、国際線ではソウル、上海、ハルビンの3路線の定期便と多くのチャーター便、臨時便が運航しています。リムジンバスや高速道路からのアクセスも良く、利便性の高さもポイント！

成田空港から	約1時間
中部国際空港から	約1時間
伊丹空港から	約1時間

※時期によって運行スケジュールの変更・欠航となる場合がございます。



BULLET TRAIN

新幹線

東京→新潟間は約2時間、最速89分。東京への出張や観光は日帰りでも十分可能です。東京駅からは朝6時台～毎時間23時まで新潟市に向けて運行。車窓から見える一面の田園風景やトンネルから出た瞬間に見える雪景色など四季折々の日本を感じられます。

東京から	約2時間
名古屋から	約3時間 40分
新大阪から	約5時間

NIIGATA ACCESS MAP

新潟市内には電車、バスなどの公共交通があり、他にもバイパスが通じているため自動車での移動が楽チン。また高速道路や新幹線、空路が整備され県外へのアクセスも良好です。そんな新潟市の交通を紹介します！

新潟市内 アクセスマップ

Niigata City Access Map



TRAIN

電車

新幹線の発着駅である新潟駅を中心に白新線(新発田方面)、信越本線(長岡方面)、越後線(柏崎方面)が整備されています。また、23時台に新潟駅に到着する電車に乗ることができます。市内のどの駅にも到着できます。新潟の冬の電車は、駅に到着しても自動では開かないため手動やボタン式でドアを開けることが一般的。びっくりしないでくださいね。また、首都圏にあるJR山手線などの車両のほとんどは、新潟市で作られているのがご存知でしたか？



BYPASS

バイパス

バイパス道路は新潟の大動脈。通勤、まちなか、郊外のショッピングセンター等への移動にとっても便利です。一部は自動車専用道路となっており、さらながら高速道路のよう。移動の際、車を使うことの多い新潟市民にとってなくてはならない道路です。日本屈指の交通量を誇る新潟バイパスのインターチェンジの名称を覚えることが、新潟のドライブの基本です。ちなみに新新バイパスにある「道の駅 豊榮」は日本で初めて道の駅の登録を受けました。また一般道に設けられたパーキングエリアとしても全国初の存在です。



BUS

バス

中心部及びその周辺はバスでの移動が便利。新潟駅前から万代シテイや古町などには、連節バスを導入した萬代橋ライナー(BRT)をはじめとした路線が、3~5分おきに発着。夜間は電車よりも遅い0時台の運行もあり、利便性が向上。市内のバスは原則、後ろ乗り・前降り・降車時払い(※)です。ICカード乗車券「りゅーと」を使うと、乗継での割引やポイントがついてとってもお得。Suica等交通系ICカードも利用できます。

※一部異なる車両があります。