



新潟市に
住もう。



新潟市へUターン、Iターン、Jターンするなら

HAPPYターン



Uターン、Iターン、Jターン？

新潟暮らしは、
HAPPYターン。

新潟市ではじめる、楽しい、おいしい、快適な暮らし。



新潟市移住・定住情報サイト
「HAPPYターン」



新潟市 地域・魅力創造部
新潟暮らし奨励課

〒951-8550 新潟市中央区学校町通1-602-1
電話 025-226-2149
Mail kurashi@city.niigata.lg.jp

(平成28年12月発行)

え？
そうなの？

新潟市の No.1と日本初

CONTENTS

03 数字で見る 新潟vs東京 LIFE

05 新潟市の魅力発見スナップ

07 移住者VOICE

13 HAPPYターンなママ達の
リアルクロストーク

15 新潟市8区ガイド

17 先輩移住者が教える
本当は教えたくないお店

19 市役所の井上さん&西さんに聞く
新潟市なんでもQ&A!

21 新潟市ならではの? 移住者が集まる
「HAPPYターン交流会」潜入レポート

23 NIIGATA
WINTER LIFE

25 移住前にチェック!サポートガイド

29 NIIGATA ACCESS MAP

政令市の中で 正規雇用率、男性1位

30代の男性82.4% (政令市1位)、女性50.7% (政令市2位)と政令市
の中でトップクラスの正規雇用率を誇る。

国勢調査(平成22年)

さやまめと清酒の 購入量・金額日本一

さやまめの中でも特に新潟市民が好きなのが枝豆で、新潟市の夏の
食卓には欠かせない存在。また酒処らしく清酒好きの人も多い!

総務省 都道府県庁所在市及び政令指定都市別ランキング(平成25年~27年平均)

政令市の中で 離婚件数が1番低い!

人口1,000人に対して、離婚するカップルはなんと 1.4組!新潟市
の環境が夫婦の絆を強めてくれるのでしょうか?

総務省 統計でみる市区町村のすがた2015 離婚件数は2013年、人口は2010年

日本初の保育園が誕生

赤沢鍾美が日本で初めて、幼児達の預かり保育を始めたのがキッ
カケで明治23年に日本初の保育園が誕生。現在も新潟市中央区に
ある赤沢保育園は、長い歴史を活かし教育学習にも力を入れなが
ら健やかな子どもを育む保育園として市民に親しまれている。

新潟市って どんなところ?

豊かな自然に育まれた食や歴史、様々な文化が溢れるまち、新潟市。
平成19年4月、新潟市は政令指定都市となり、8つの個性あふれる行政区が誕生しました。
それぞれ特色があり、区に応じた魅力的なライフスタイルを送ることができます。

そんな新潟市への移住にあたり、知りたいことは沢山あるはず。この「HAPPYターンmag」では“人”にフォーカスを当て
仕事・住まい・お金・支援策など移住に関する様々な疑問や
新潟市の魅力を浮き彫りにします。

あなたのHAPPYターンの参考にどうぞ!

▶ HAPPYターンとは?

Uターン、Iターン、Jターン。呼び名はいろいろありますが、楽しい、おいしい、快適な暮らしをはじめると
めに新潟市へ移住すること。それが“HAPPYターン”。新しい生活への不安を乗り越えて、みなさまの
HAPPYターンが実現するよう、新潟市は全力でサポートします。

面積 726.45平方キロメートル

人口 810,157人(平成27年 国勢調査)

世帯数 321,511世帯(平成27年 国勢調査)

新潟市の木 ヤナギ

新潟市の花 チューリップ

新潟市の鳥 ハクチョウ



健康

平均寿命(女性)	厚生労働省「市町村別生命表」(平成22年)	新潟 1位 政令市 87.3歳 (新潟市)	東京 86.3歳 (東京23区)
人口10万人当たりの病院数	病院数:厚生労働省「病院報告」(平成26年) 人口:総務省「住民基本台帳年齢別人口(市区町村別)」(平成26年)	新潟 5.5か所 (新潟市)	東京 4.9か所 (東京都)
生鮮野菜の1世帯当たりの購入量	総務省「家計調査都道府県庁所在地別ランキング」(平成25年~27年平均)	新潟 1位 県庁所在地 219.2kg (新潟市)	東京 198.0kg (東京23区)

住宅

1住宅当たり延床面積	総務省「住宅・土地統計調査」(平成25年)	新潟 1位 政令市 112.6m ² (新潟市)	東京 61.0m ² (東京23区)
持ち家率	国勢調査(平成22年)	新潟 1位 政令市 65.8% (新潟市)	東京 44.2% (東京23区)
土地付注文住宅費用	住宅金融支援機構「フラット35利用者調査」(平成26年)	新潟 2位 都道府県 3,241万円 (新潟県)	東京 5,403万円 (東京都)

子育て

育児時間	総務省「社会生活基本調査」(平成23年)行動者平均時間	新潟 2位 大都市圏 188分 (新潟大都市圏)	東京 160分 (東京都)
待機児童数	厚生労働省調べ(平成26年4月) 東京都HP(平成26年4月)	新潟 1位 政令市 0人 (新潟市)	東京 5,666人 (東京23区)
人口1万人あたりの都市公園数	大都市比較統計年表(平成25年)	新潟 2位 政令市 16.8か所 (新潟市)	東京 4.6か所 (東京23区)

安心

食料自給率	新潟市調べ(平成17年)	新潟 1位 政令市 63% (新潟市)	東京 1% (東京都)
人口10万人当たりの凶悪犯罪発生数	犯罪認知件数、人口:大都市比較統計年表(平成26年)	新潟 4.3件 (新潟市)	東京 7.6件 (東京23区)
出火率	新潟消防局、東京消防庁(出火件数÷人口1万人あたり)(平成27年)	新潟 1位 政令市 1.6件 (新潟市)	東京 3.3件 (東京都)

平均1年長生き

平均寿命(女性)

家の延床面積は約2倍!

1住宅当たり延床面積

子どもとふれあえる時間が約30分増える

「育児時間」

食料自給率60%以上!

数字で見る新潟 vs 東京LIFE

お金・時間・仕事・健康・住宅・子育て・安心の7つの分野から、新潟暮らしと東京暮らしを徹底比較。意外と知られていない、本当の新潟市の魅力がわかるかも!?

お金

1ヶ月あたりの家賃(間取り1K)	総務省「住宅・土地統計調査」(平成25年)	新潟 55,764円 (新潟市)	東京 91,782円 (東京23区)
1ヶ月あたりの住宅ローン返済予定額	住宅金融支援機構「フラット35利用者調査」(平成26年)	新潟 2位 都道府県 95,800円 (新潟県)	東京 152,000円 (東京都)
光熱・水道費	総務省「家計調査報告 家計収支編」(平成26年度) 一人以上世帯	新潟 27,614円 (新潟市)	東京 23,340円 (東京23区)

家賃は約3.6万円も安い!

時間

通勤・通学時間	総務省「社会生活基本調査」(平成23年)有業者(独身期~35歳未満)	新潟 1位 大都市圏 50分 (新潟大都市圏)	東京 100分 (東京都)
余暇時間	総務省「社会生活基本調査」(平成23年)有業者(独身期~35歳未満)	新潟 5位 大都市圏 330分 (新潟大都市圏)	東京 313分 (東京都)
睡眠時間	総務省「社会生活基本調査」(平成23年)有業者(独身期~35歳未満)	新潟 4位 大都市圏 473分/日 (新潟大都市圏)	東京 459分/日 (東京都)

通勤通学時間は50分も短縮

仕事

正規雇用率(30代男)	国勢調査(平成22年)	新潟 1位 政令市 82.4% (新潟市)	東京 64.0% (東京23区)
共働き世帯割合	国勢調査(平成22年)	新潟 1位 政令市 48.5% (新潟市)	東京 41.5% (東京23区)
育児をしている女性の有業率	総務省「就業構造基本調査」(平成24年)	新潟 2位 政令市 59.1% (新潟市)	東京 51.4% (東京都)

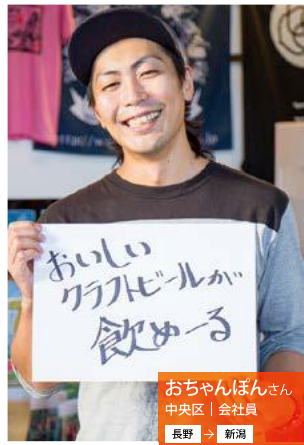
正規雇用率はなんと80%以上!

正規雇用率(30代男)

新潟市の魅力発見スナップ

新潟市にHAPPYターンした先輩30名に「新潟市の魅力」を聞きました。

氏名
住まい | 職業
→ 移住歴



おちゃんぼんさん
中央区 | 会社員
長野 → 新潟



気賀澤貴史さん
中央区 | 自営業
長野 → 新潟



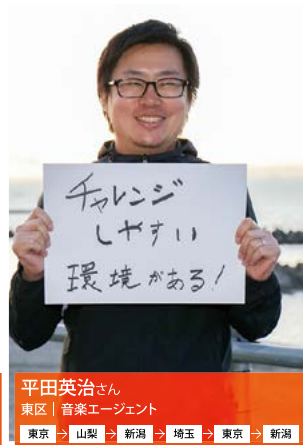
umeさん
中央区 | 飲食店店長
新潟 → 京都 → 新潟



なべともさん
中央区 | 会社員
新潟 → 東京 → 新潟



石橋 智彰さん
中央区 | 会社員
新潟 → 広島 → 新潟



平田英治さん
東区 | 音楽エージェント
東京 → 山梨 → 新潟 → 埼玉 → 東京 → 新潟



佐藤奈緒さん
中央区 | 公務員
新潟 → 京都 → 新潟



船越昭太さん
中央区 | 飲食業
山形 → 新潟



中澤綾乃さん
西蒲区 | フードスタイリスト
新潟 → 東京 → 新潟



かぼさん
中央区 | イラストレーター
タレント
福島 → 新潟



佐藤悠人さん
中央区 | 自営業
秋田 → 新潟



栗原さおりさん
中央区 | 公務員
栃木 → 群馬 → 千葉 → 新潟



太田千恵子さん
西区 | セラピスト
埼玉 → 群馬 → 長野 → 新潟



高橋智計さん
中央区 | 公務員
新潟 → 東京 → 新潟



まやさん
西区 | 会社員
新潟 → 東京 → 新潟



しんすけさん
中央区 | 会社員
新潟 → 東京 → 新潟



浅井智佐さん
中央区 | 公務員
山形 → 新潟



倉地広一郎さん
中央区 | 公務員
新潟 → 神奈川 → 新潟



波形絵里子さん
中央区 | 美容師
新潟 → 東京 → 新潟



濱田祐輔さん
中央区 | 会社員
山形 → 新潟



伊藤良子さん
中央区 | 会社員
東京 → 新潟



伊藤 翔生さん
中央区 | 会社員
新潟 → 東京 → 愛知 → 千葉 → 新潟



すーさん
中央区 | 自営業
新潟 → 東京 → 新潟 → 東京 → 新潟



栗原悠祐さん
中央区 | 自営業
東京 → 栃木 → 千葉 → 新潟



深見啓輔さん
東区 | 自営業
埼玉 → 新潟 → 群馬 → 新潟



木村義彦さん
中央区 | 自営業
茨城 → 東京 → 神奈川 → 新潟



KSK ONEさん
東区 | 会社員
新潟 → 東京 → 新潟



石田直之さん
東区 | 会社員
新潟 → 千葉 → 新潟



大桃理絵さん
中央区 | 自営業
新潟 → 長野 → 新潟



小倉快子さん
江南区 | 自営業
新潟 → 東京 → 香川 → 新潟

移住者VOICE

新潟市で、その人ならではの暮らしを送る先輩移住者にインタビュー！

すずまさ農園 代表

堀将大さん 堀美鈴さん

新潟 → 東京 → 新潟

広島 → 東京 → 新潟

PROFILE
将大さんは新潟市西区出身、美鈴さんは広島県出身。東京では夫婦でシステムエンジニアとして働いていた。2014年1月、新潟市へ移住。市内農園での研修を経て、2016年2月に「すずまさ農園」を開園。長ネギやズッキーニ、人参など幅広い種類の野菜を手掛けている。



#01

夫婦で挑む新たな道



1.長ネギを収穫する将大さん/2.休日は2人でゆっくりとランチに出かけることも/3.美鈴さんは収穫した長ネギを笑顔で見せてくれた/4.夫婦で収穫した野菜の袋詰め
5.海岸沿いの絶景も新潟市の魅力の一つ

堀さん夫妻の移住STEP



海を臨む新潟市西区内野エリアにある「すずまさ農園」は、東京から移住してきた堀夫妻によって営まれている。

農園から見える空は広く、夕日は言葉にできないほど美しい。妻・美鈴さん曰く「この風景を見るためだけに新潟市へ移住してもいいほどなんだとか。」

そんな好環境で育てられた長ネギやズッキーニ、人参は新潟市内の大手スーパーや産地直売所だけでなく、東京でも販売している。

東京で共にエンジニアとして働いていた堀夫妻は仕事柄、深夜まで作業が及び平日は一緒に過ごす時間が少なかったという。堀夫妻は、なぜ新潟市で農業の道を進むことを選択したのだろうか。

「農業に多様性があったからです。農作物を作るのはもちろんですが、それを加工したり、販売したり農業経営も自分たちでできることから、色々なことに挑戦できると思いました」と夫・将大さんは語る。2人は移住前に静岡・群馬・茨城・千葉・新潟などの農業で成功している色々な方を訪ね、オープンさせた。

農業に絶対は無い。毎年天候は変わるし、新しい農法が生まれる。常に勉強を続けるのが重要。だからこそ、農業は面白いと堀夫妻は語る。時には売り上げが少なく、落胆することも。しかし失敗は教訓と捉え、次はどうするべきかを考えて、モチベーションを上げた。

「最初は地域に溶け込めるか不安だったけど、周りの人が色々協力してくれて安心しました。今は仕事にも慣れ、プライベートも満喫しています。日帰り温泉へもすぐに行けるから嬉しいですね。私達はいろんなことに挑戦したくてウズウズしています。移住すると何も無い状態からのスタートなので、一から作り上げていく楽しみがあるんですよ」と将大さんは笑顔で語った。

話を聞いた。これによって農業のあるライフスタイルをイメージすることができた。

しかし、新しいことを始めるにはどうしても不安が付きまとう。堀夫妻の不安はやはり収入が減ること。当初は貯金を切り崩しながら生活しているかと思っていた。

新規就農にはお金が必要。特に農機具や施設は高価だ。ビニールハウスを建てるだけでも100万円以上はかかる。しかし、国や県、市などの新規就農者向けの補助制度(※P27参照)を知ることが就農時の不安が消えていった。そして堀夫妻は2人でチャレンジすればどうにかなる!という気持ちで、まずは2014年1月に移住を果たした。

新潟市西区役所にも就農の相談をしに訪れていたそう。「就農希望の方で住みたいエリアが決まっているなら、色々な情報を教えてくれる身近な区役所に相談に行った方がいいですね」。そこで紹介してもらった新潟市内の農園で2年間研修し、2016年2月に独立。「すずまさ農園」を

新潟市にはきれいで心奪われる風景が沢山ある。目の前一面に広がる海や夕焼け、水田が広がる光景。特に広い空に金色に輝く雲は本当に幻想的だ。そんな環境で温かい人に囲まれて就農出来るのも、新潟市の魅力である。

お世話になっている方



関係:野菜ソムリエの先輩
野菜ソムリエコミュニティ新潟 代表
後藤真弓さん

堀さんご夫婦との出会いは2014年。移住してすぐ野菜ソムリエコミュニティ新潟の役員になっていただきました。就農へと忙しい毎日でありながら積極的に、生き生きと野菜の魅力を語り、発信し続けている頼もしい存在。新潟市でのチャレンジをしっかりと形にしながら、ますます輝いていらっしゃいます。



新潟市で、その人ならではの暮らしを送る先輩移住者にインタビュー!

「地元・新潟市を盛り上げたい気持ちはずっとありました。だから僕が県外に出て、面白いものを持ち帰って新潟市の人に新しい提案をできればなって。」

そう語るのは2015年10月にオープンし、ハンバーガー・ペーグルなどのラインナップが話題となった「LEATHER TRAMP KITCHEN」代表の岩村さん。短大を卒業後、地元である新潟市秋葉区を離れる。この頃から「漠然と」起業する」という夢を抱き始めた。その後、全国放浪の旅の中で出会った方との縁で沖縄へ。カフェのマネージメントに

外で得たものを まちに還元する

携わるようになる。

新潟市での起業は長期的に考え、Uターンをする7年前から様々な機関から情報収集していたそう。ビジネスプランが出来上がり、市や県の支援制度（※P26参照）を利用して、遂に起業する。

「開業資金の補助制度が充実しているのは気持ちの面で支えになったので、Uターンする上で大きな決め手になりました。」

しかし、しばらくの間、新潟市を離れていたため「同業者の知り合いが新潟市にいないし、現状が掴めていなかった」と語るように岩村さんにも不安があった。そこで自分の想いを市職員の方に相談し、色々アドバイスしてもらった。岩村さんの「新潟市の人には温かい。一度関わると、みんな親身になって考えてくれる」という言葉の通り、移住、そして起業を目指す方に優しいまちなのだ。

仕事やプライベートな話を交わしていく中で見えてきた岩村さんは、とにかく実直な方。常に目的をもって行動し、周囲への立ち振る舞いも大切にされている。「岩村さんのような経営者が県外で得たものを還元し、新潟市をより良くしていくだろうな」といつも感じさせてくれる存在です。

お世話になっている方



関係：友人
THE COFFEE TABLE
Founder & Owner
本間 亘さん

岩村さんの移住STEP



LEATHER TRAMP KITCHEN 代表

岩村信介さん

新潟 → 大阪 → 沖縄 → 新潟

PROFILE
新潟市秋葉区出身。新潟市内の短期大学を卒業し、バイクで日本各地を巡る旅を経て、関西のバイクショップに勤務。その後、沖縄へ移住。カフェのマネージメントを担当する。2015年4月に新潟市へ移住。2015年10月に「LEATHER TRAMP KITCHEN」をオープンさせる。



#03



カウンターで作られるハンバーガーの良い香りが店内に漂う



丹精を込めて作るハンバーガーは絶品。リピーターが後を絶たない



趣味は自転車。新潟市の空気を感じて、走るのが好きなんだとか

#02



NSGグループ 新潟総合学院 職員

荒川由晃さん

東京 → 新潟

PROFILE
東京都出身。移住前は東京のPR会社に勤務。しかし自分のライフスタイルに疑問を感じ、転職・移住を決意。そして2016年4月に新潟市へ。現在は新潟デザイン専門学校で学生募集を担当。仕事はもちろん、家族との時間やプライベートも満喫中。



生徒とのコミュニケーションも大事な仕事

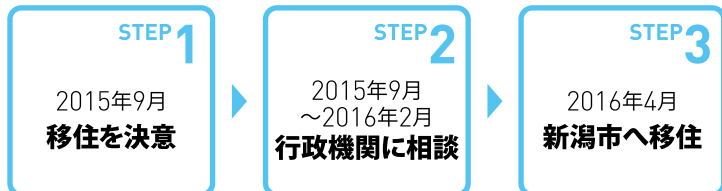


お子さんが描いたという釣りをしている荒川さん



HAPPYタウン交流会（※P21参照）には運営スタッフとして参加

荒川さんの移住STEP



本当の地方の魅力は 家族・仕事・プライベート 全てに全力で勝負できること

荒川さんは以前、東京で様々な企業のマーケティング、ブランディング企画に携わっていた。「競争が激しい業界だったため、常にトップスピードで走り続けていなければならぬ」という意識があった」という言葉の通り、帰宅の際に日付が変わることも当たり前。頭の中は、常に仕事のことばかり。子どもの変化にも気づけず、プライベートな時間は皆無。当時の生活に限界を感じつつあった。

そんな時、地方に関わる仕事を担当したことで、地方の文化や魅力に

「家族、仕事・プライベートの全てに本気で取り組みたくて、その結果、選んだ場所が新潟市でした。全てを大切にできるということが自分にとって最も価値ある地方暮らしの魅力だと思います。」

新潟市に移住して半年。仕事も専門学校の入試広報という今までとは全くの異分野で、プライベートで作った「コミュニティ」もまだこれから。苦労や不安も多いとは言いが、生き生きと話す顔を見ると、全てを充実させるためのスタートが切れていることは間違いない。

「気がつき、「地方で暮らしたい」という想いが徐々に大きくなっていった。そして奥さんの地元である新潟市に移住することを決意する。」

移住を決めたものの、住まいや暮らし、お金など様々な面での不安があった。しかし東京にある市や県の相談窓口（※P20参照）を訪ねたり、今の会社が採用前に新潟市の見学ツアーに呼んでくれたりと、たくさんの方の助言で移住に関する不安は解消されていった。

お世話になっている方



関係：会社の採用担当
NSGグループ
人事政策本部
渡辺智子さん

当グループでは移住者の方々に採用選考中に、新潟市での生活をイメージしていただけるよう市内を巡る見学ツアーにご参加いただいています。想いに対して忠実で行動力のある荒川さんは、当グループだけでなく新潟に新しい波を起こしてくれると信じています！

森さんは、奥さんと共にお互いの実家から離れ、愛知県で両親に頼らず自分たちだけで子育てをしていた。また、教職に就いていたため、家族で過ごす時間があまり無かった。そこで、より充実した子育てをするために、奥さんの地元である新潟市へ移住することを決意。2014年5月に移住を果たした。

「新潟市に来てから第三子が産まれたのですが、子育て支援が充実していて助かっています。新潟市は自然とまちなかが近く、子どもから大人まで楽しく暮らせる所だと思います。」

新潟市で子どもとの充実した時間を過ごす



しっかりと仕事に取り組み、その分休日は家族とゆったり過ごす



入社して2年以上が経ち、同僚とのコミュニケーションもスムーズ



新潟市に移住し、第三子が誕生。ますます幸せな家庭に

周りの方のおかげで、夫は何年も新潟市に住んでいるかのように馴染んでいます。職場や保育園、市のイベント等を通して仲間が増え、2年で新潟市出身の私よりも交流の場が多い程になりました。付き合いが増えるのは良いのですが、仕事帰りのラーメン屋巡りはほどほどに(笑)。

お世話になっている方



関係:妻
主婦

森美由樹さん

森さんの移住STEP

STEP 1

2014年1月
移住を決意

STEP 2

2014年3月
前職を退職

STEP 3

2014年5月
新潟市へ移住

マルシン食品株式会社 製造管理担当

森裕樹さん

静岡 → 岐阜 → 愛知 → 新潟

PROFILE
静岡県出身。大学進学とともに岐阜県へ。その後は愛知県で教員として務めていた。2014年5月には双子の子育てを考え、奥さんの地元である新潟市へ移住。現在、マルシン食品株式会社で製造管理の職に就いている。



#05

#04

石本酒造株式会社 海外担当 課長

室田彩さん

神奈川 → アメリカ → 神奈川 → カナダ → 台湾 → 東京 → 新潟

PROFILE
神奈川県出身。2004年にカナダのトロント大学を卒業後、中国語を習得するために台湾へ留学。帰国後は中華圏と日本の架け橋になるべく、中国・香港・台湾等のアジア関係の仕事に従事。前職では香港貿易発展局の東京事務所にて日本と香港の貿易引合に携わり、その間、グローバル経営大学院(英語MBAプログラム)で修士号を取得。2015年10月より、石本酒造株式会社で海外担当として働き始める。



新潟市からすぐに行けるスキー場



G7新潟農業大臣会合の歓迎セッションに参加



各国の関係者や来賓の方々に日本酒を振舞った

室田さんは以前、香港貿易発展局の東京事務所まで働いていた。仕事で海外を行き来しているうちに、日本の文化や自然の魅力の世界に向けて発信したいと思うようになったそう。仕事と並行して大学院にも通い、東京で忙しい毎日を経験していた。大学院で学ぶ中で出会ったのが、石本酒造株式会社だ。会社の理念や雰囲気は惹かれ、2015年に転職・移住を決意。当初は縁も所縁もない新潟市へ移住することに不安があったが、すぐに自然豊かな新潟市の環境に馴染んだ。

チャレンジ出来る環境がある

「最初は新しい環境に馴染めるか不安がありました。新潟市の方は皆とても親切ですぐに慣れました。市外のスキー場、ゴルフ場へすぐに行けるし、まちなかにも自然があり、サイクリングするにも最適。体を動かすことが好きな私にとってピッタリな場所でした。」

しかし海外へ行く機会が多い室田さんは、空路の充実化を望んでいる。国際的なビジネスに携わる方にとって、少し不便な点かもしれない。ただ市内のアクセス面に関して言うと、「市内中心部なら車がなくとも、公共交通や自転車を上手く利用すれば十分生活できる」とのこと。中心街には、様々なお店が集約され、観光客からも「意外に都会」と言われることが多い新潟市。「大都市同様に色々なビジネスチャンスがあるので、チャレンジできる環境だと思っています」と室田さんが語るように、新たに何かに挑戦できる環境が新潟市には揃っている。

お世話になっている方



関係:大学院の同期/新潟の仲間
株式会社NEPPU JAPAN 代表

富山聡仁さん

室田さんの移住STEP

STEP 1

2015年6月
現職場からの
オファーで
転職を決断

STEP 2

2015年8月
前職を退職

STEP 3

2015年9月
新潟市へ移住

最初は殆どいなかった友達も増え、職場にも馴染んでいる様子。特に仕事面では、新潟市を起点に出張で国内外を飛び回っており、忙しいくらいの活盛りです！



おすすめ

子育てスポット

アグリパーク



つくる・育てるなど農業の本格的な教育ファームと農業の担い手育成の場です。子どもから大人まで、体験をしながら楽しく農業を学べます。農家レストラン、直売所もあります。各種体験は、事前に施設にお問い合わせください。
住所：新潟市南区東笠巻新田3044

いくとびあ食花



楽しみながら食や花について学ぶことができる「食育・花育センター」、絵を描いたりものを作ったり、からだを動かすことができる「こども創造センター」、アルパカやカピバラなどとふれあうことができる「動物ふれあいセンター」のほか、直売所やレストランなどを備えた食と花の総合エリアです。
住所：新潟市中央区清五郎336

地域子育て支援センター



地域子育て支援センターは、子育て家庭に対する育児支援を目的とした施設で、市内に44箇所設置されています。保育士や保健師による子育て相談、親子遊びなどの催し、フリースペースの開放などを行っています。子どもと一緒に遊ぶなかで、親同士も情報交換や友達づくりができ、親子で楽しく過ごせます。(写真は秋葉区の「新津育ちの森」)

新潟市水族館マリニピア日本海



新潟の里山を再現した屋外展示「にいがたフィールド」や触って学べる「ハンス・オン展示」などみどころ満載。ダイナミックなジャンプが人気のイルカショーは毎日開催しています。
住所：新潟市中央区西船見町5932-445

新潟市って子育てに向いているの？リアルな声をお届けします！

1 新潟市は子育てしやすい環境ですか？

太田さん：大きい公園や無料で遊べる室内施設が沢山あるから、子育てしやすい環境ではあると思います。
鈴木さん：確かに！まちと自然の距離も近いし、遊ぶ場所は沢山ありますよね。
吉岡さん：アルパカやカピバラのいる「いくとびあ食花」、プールのある「亀田総合体育館」など子ども連れで遊べる施設が充実しているのは、子育てする上で大きなポイントです。
石本さん：未就園児対象の施設ですが、秋葉区の地域子育て支援センター「新津育ちの森」も良い所ですよ。季節や天候に関係なく遊べるし、スタッフさんが温かく受け入れてくださるので、ありがたいです。
吉岡さん：新潟市は山海、川があって大人にとっても子どもにとっても面白い環境ですよ。

2 子育てに車は必要？それとも不要？

太田さん：私は少し郊外に住んでいるから、子育てする上で車は絶対に必要だと思っています。前に住んでいた長野の道路に比べると無料で利用できるバイパス道路があって、新潟市はすごく便利！
鈴木さん：私は普段、徒歩やバスなどの公共交通機関をよく利用しています。でも少し郊外に遊びに行くなら、やはり車が必要だと思っています。私は運転が得意じゃないのですが、まちなかの道は広く、安心して車で出かけられるのも嬉しいです。
石本さん：私は車で幼稚園に子どもを迎えに行っているのですが、ペーパードライバーだったので移住当初は運転するのが怖くて、でも必要だから、慣れないといけません。
吉岡さん：新潟市に住むなら、やはり子育てに車はあった方が便利ですよ。

3 新潟市って安全面&教育面は大丈夫なの？

石本さん：近所の人も顔なじみになりやすいから、子どもが家の周りで遊んでいる声をかけてもらったり、安心して遊ばせることができます。お祭りなどの

H A P P Y タ ー ン な

リアル クロス トーク

ママ 達 の

子育てはもちろん生活に関して一番リアルに考えているのはママ達かもしれません。
新潟市へ移住してきた方々のリアルなクロストークは必読です！

行事を通して地域とのつながりを持つところは子育てには良いですよ。
吉岡さん：地域で子どもを育てるっていう意識が強いのかもかもしれません。新潟市に住んでみて思ったのが、教育面でもしっかりしている点です。
鈴木さん：そうそう！極端な話塾に行かなくても学校の勉強だけで十分かなと。
石本さん：新潟市では、ゆったり育てることも出来ると思います。私の子どもは今、幼稚園に通っているのですが園庭が自然豊かできにかく広い！都会の幼稚園では無理なんじゃないかな？
太田さん：確かに。安全に、ゆったりと子育てするなら新潟市は向いていますよね。
吉岡さん：新潟市はとても広くて、各区の特徴があり、暮らしていて面白いです。自然とまちのバランスがちょうどいいので、子育てに向いていると思います。

教育面でも安心！

新潟市には子どもが遊ぶ場所がたくさん！

子育てするなら車は必要！

自然とまちのバランスがちょうど良い！

主婦
鈴木さん
住まい 中央区
子ども 3人
新潟 → 東京 → 新潟
→ 東京 → 新潟

主婦
石本さん
住まい 秋葉区
子ども 2人
兵庫 → 新潟

セラピスト
太田さん
住まい 西区
子ども 1人
埼玉 → 群馬
→ 長野 → 新潟

主婦
吉岡さん
住まい 秋葉区
子ども 1人
兵庫 → 愛媛 → 新潟

新潟市8区ガイド

各区の概要と特色ある暮らしの魅力を各区役所の職員が紹介します。



南区

区の東側には日本一の大河である信濃川が、区の中央には中ノ口川が流れる緑豊かな田園地域です。黄金色に実る稲穂をはじめ、芳醇な香りと甘さをたたえる果実など、1年を通して自然の恵みを体感できます。300年の歴史を持つ「白根大凧合戦」や、郷土芸能「月潟角兵衛獅子」、江戸時代の大庄屋「笹川邸」など、伝統・文化が今もしっかりと息づいている地域です。

人口 45,685人
世帯数 14,583世帯
面積 100.91km²
(平成27年 国勢調査)

市内中心部から車で30分の自然豊かで、ちよい田舎の南区。おいしいお米、野菜や幻の洋梨、レクチエなど季節のフルーツがいっぱい。さらに、世界に誇る凧合戦と温かい人柄が自慢です。



観光果樹園



白根大凧合戦



秋葉区

秋葉区は、東西を阿賀野川、信濃川の二大河川に囲まれ、北には小阿賀野川、そして南には里山の起伏丘陵や田園など、緑豊かな自然環境に恵まれています。鉄道や花のまちとして知られ、アザレア、ボケは日本有数の産地です。また、新津鉄道資料館や古津八幡山遺跡、石油関連施設などの貴重な歴史文化遺産が多く残っています。

人口 76,843人
世帯数 26,898世帯
面積 95.38km²
(平成27年 国勢調査)

里山・田園に囲まれた豊かな自然環境で生活していると、四季の移り変わりを肌で感じられます！里山での子育てに魅力を感じ、移住される方も。鉄道の要衝なので、市内中心部はもちろん近隣市町村へのアクセスも便利です。



秋葉小夏(里山が舞台のイベント)



古津八幡山遺跡



東区

親水空間が多い東区。日本海に面し、信濃川、阿賀野川、通船川が区内に流れています。また、本市の空と海の玄関である新潟空港と新潟西港があります。商工業では、大規模な重工業をはじめ軽工業、多様な規模の小売・サービス業や卸売業などが振興。農業では、ばれいしょやイチゴなどさまざまな農産物を産出し、地産地消の都市近郊型農業を展開しています。

人口 137,577人
世帯数 55,550世帯
面積 38.62km²
(平成27年 国勢調査)

市内中心部に近い割に家賃が安いので移住にピッタリな東区。美味しい飲食店も多く、特にパン屋さんは有名なお店が沢山！古墳も発見されて歴史浪漫溢れるまちです。



新潟西港



工場と街並み



北区

福島潟や阿賀野川などを中心に緑が広がる北区。特に福島潟は、野鳥の生息地として全国的に有名です。恵まれた自然環境から農業・漁業が盛んで、葛塚地区や松浜地区では、古くから市場が開かれています。また、日本海側唯一の国際拠点港湾「新潟東港」を有し、東アジア・東南アジアを結ぶコンテナ航路があり、国際貿易港として機能整備が進められています。

人口 76,328人
世帯数 27,070世帯
面積 107.72km²
(平成27年 国勢調査)

私は、自然が大好きです。ここ福島潟は、雁の仲間のオオヒシクイが毎年5千羽以上飛来する日本一の越冬地。北区の素晴らしい自然を皆さんに体感していただきたいですね。



新潟東港



福島潟



西蒲区

起伏に富んだ海岸線や秀峰角田山、多宝山など豊かな自然に恵まれた地域で、その周辺は佐渡弥彦山国定公園となっています。基幹産業である農業では、おいしい米作りをはじめ、砂丘畑地でのスイカ、メロン、大根等の栽培、平地での野菜や果樹の栽培などにより広大な農地の利用を進めています。自然環境や温泉を生かした観光産業も盛んです。

人口 58,218人
世帯数 18,367世帯
面積 176.55km²
(平成27年 国勢調査)

市内で唯一、海・山・平野を併せ持つ自然豊かな西蒲区。海水浴・登山・温泉など、四季折々の風情を感じながらゆったり&ほっこりした時間を過ごせる所です！自分らしいライフスタイルを見つけませんか。



岩室観光施設いわむろや



わらアートまつり



西区

鉄道や幹線道路沿いを中心に良好な住宅地が形成されている西区。また、高度な学術研究機関としての大学等が複数立地しています。大規模店舗が多く商業活動が盛んであり、また農業では畑作を中心に、くろさき茶豆や新潟すいか、赤塚大根、いもジェンヌといった県内外に知られているブランド品を生産しています。

人口 162,833人
世帯数 66,860世帯
面積 94.09km²
(平成27年 国勢調査)

茶豆やすいかなど、美味しい食材が豊富です！JRやバスが充実していて市内中心部へすぐに行けるのも魅力。大学や商業施設も多く、若者が沢山住んでいて、とても暮らしやすいですよ！



日本海夕日コンサート



新潟大学



江南区

かつては湿地が広がり、営農が困難な地域でしたが、先人による河川改修や土地改良事業から広大な優良農地に生まれ変わりました。水稲を基幹に、果樹、花きなど多彩な農産物を供給する都市近郊型農業が営まれています。広域幹線道路やJRなどアクセスの利便性から、工業団地や大型商業施設が多く、都市と農村のアメニティを享受できる地域となっています。

人口 68,906人
世帯数 23,677世帯
面積 75.42km²
(平成27年 国勢調査)

江南区は新潟市の真ん中に位置していて、道路も電車もバスも充実しています！買い物に便利な都会的要素もありながら、川や田んぼなどの自然も沢山あります。落ち着いた雰囲気、とても住みやすいですよ！



北方文化博物館



江南区文化会館



中央区

日本海に面し、信濃川河口に位置する中央区。江戸時代は北前船の寄港地で、内陸部につながる河川交通の要所でした。現在も放射状に伸びる本市の道路交通軸の要となっています。土地の高度利用が進み、さまざまな都市機能が集積する一方で、重要文化財に指定された萬代橋やみなとまちの歴史的建造物など、伝統的文化を感じるまち並みも共存しています。

人口 183,767人
世帯数 88,506世帯
面積 37.75km²
(平成27年 国勢調査)

万代で買い物するもよし、やすらぎでくつろぐもよし、古町で食文化を楽しむもよし！公共交通や幹線道路も充実していて、大阪から移住した私にとっても、快適に過ごせるまちが中央区です。



萬代橋



旧齋藤家別邸



先輩
移住者が
教える

本当は教えたくないお店

「食のまち」とも称される新潟市。中でも先輩移住者に聞いた、美味すぎて“本当は教えたくないお店”をこっそり教えちゃいます！各区の厳選されたお店へ、ぜひ足を運んでみてください。

南区
美味しいお米を
食べるならココ！



温玉煮込み和牛ハンバーグ ¥1,000(税込)

日本初の公立ファーム・アグリパーク内にある農家レストラン 米どころんでは、各種定食を味わうことができる。ご飯は独自に開発したかまどから炊き上げられており、盛り付けや器にまでこだわったメニューはどれも一味違う仕上がりに。

農家レストラン 米どころん
新潟市南区東笠巻新田3044
TEL:025-362-7577
営業時間:10:30~15:00
定休日:無休

推薦者
おちゃんぼんさん
会社員
長野 → 新潟

秋葉区
彩り豊かなセットで
心もお腹も満たす



オテントセット ¥1,380(税込)

「太陽のように食材・人・街を照らすレストラン」がコンセプトのクチーナ・デル・オテント。提供される料理には、店舗の前で毎月6回開催される市場や地元農家から仕入れた野菜のほか、提携福祉施設で作られたピザ生地やパンなどが使用されている。

クチーナ・デル・オテント
新潟市秋葉区新津本町1-2-39 新津地域交流センター1F
TEL:0250-23-5590
営業時間:ランチ11:00~15:00/
カフェ15:00~17:00/ディナー17:00~21:00
定休日:月曜・第2日曜・センター休館日

推薦者
中澤綾乃さん
フードスタイリスト
新潟 → 東京 → 新潟

東区
新潟は
ラーメンも絶品！



岩のり中華 ¥900(税込)

燕三条系背脂ラーメンが味わえる店として有名ならーめん 滋魂。太麺にたっぷりの背脂と魚介系醤油スープがよく絡み、口の中に煮干しの風味が広がる。人気の岩のり中華は、岩のりのほど良い食感と磯の風味が楽しめる一杯。

らーめん 滋魂
新潟市東区松崎1-1-28
TEL:025-272-9260
営業時間:ランチ11:00~15:00/ディナー17:00~21:00
定休日:水曜

推薦者
濱田祐輔さん
会社員
山形 → 新潟

北区
海の幸とこだわりの
詰め込まれた一杯が



越後すし丼 ¥1,400(税込)

毎日新鮮な地元の食材を仕入れている鮭・割烹いじま。店内にはカウンター席から大広間まで、様々なシチュエーションに合わせた空間が用意されている。看板メニューの越後すし丼は、新潟の海の幸がふんだんに盛り込まれた鮮やかな一品。

鮭・割烹いじま
新潟市北区松浜本町2-16-13
TEL:025-259-5678
営業時間:ランチ11:00~13:30/ディナー16:00~21:30
定休日:不定休

推薦者
伊藤翔生さん
会社員
新潟 → 東京 → 愛知
→ 千葉 → 新潟

西蒲区
生クリームと
ほおずきが
絡み合う！



ほおずきロール ¥1,300(税込)

店内には地元の食材を使用した洋菓子が揃っており、中でも食用ほおずきを使用したほおずきロールはグリュックならではのスイーツ。ほおずきのほどよい酸味と生クリームの甘さが絶妙にマッチしている。

スイーツ&カフェ グリュック
新潟市西蒲区漆山2779
TEL:0256-76-2126
営業時間:10:00~18:00
定休日:水曜・木曜

推薦者
波形絵里子さん
美容師
新潟 → 東京 → 新潟

西区
イタリアンと
野菜を楽しむ



**季節野菜とアンチョビのスパゲッティ
カラスミがけ ¥1,200(税込)**
※ディナーはプラス¥100

夜には店舗を取り囲む木々がライトアップされ、美しい景観が望めるA alla Z(アー・アッラ・ゼータ)。旬の県産野菜と自家製生パスタを使用したメニューは季節によって具材が変わるため、訪れる度に新しい味と出会う。

トラットリア アー・アッラ・ゼータ
新潟市西区黒鳥5004-1
TEL:025-378-5001
営業時間:ランチ 11:30~15:00/ディナー18:00~22:00
定休日:火曜・月1回水曜

推薦者
佐藤悠人さん
自営業
秋田 → 新潟

江南区
市場内の食堂で
新鮮なグルメを
味わいたい



のどぐる塩焼き定食 ¥1,580(税込)

新潟市中央卸売市場内にある誠食堂は、毎朝市場で仕入れる新鮮な魚や野菜などを使用した定食が魅力。高級魚として知られるのどぐるに、その日オススメの刺身3点盛りが付いてリーズナブルにいただけるのも、海の資源が豊富な新潟ならではの。

新潟市中央卸売市場誠食堂
新潟市江南区茗荷谷711 新潟市中央卸売市場
TEL:025-257-6937
営業時間:8:00~14:00
定休日:日曜・祝日・水曜不定休(新潟市中央卸売市場に準ずる)

推薦者
船越昭太さん
飲食業
山形 → 新潟

中央区
2015年
居酒屋
甲子園で
日本一！



**オマール海老のトマトクリーム
パッパルデッレ ¥2,138(税込)**

燕三条イタリアン Bitは、新潟市のシンボルであり、国の重要文化財にも指定されている萬代橋の近くにある本格イタリア料理店。特にオマール海老のトマトクリーム パッパルデッレ(幅広いリボン状の pasta)は食通を唸らす一品で、特別な日にぜひ味わっていただきたい。

燕三条イタリアン Bit
新潟市中央区新島町通1/町1977
TEL:025-201-7933
営業時間:ランチ11:30~15:00/
ディナー平日:18:00~23:00、金・土・祝前日18:00~24:00
定休日:火曜・不定休

推薦者
伊藤良子さん
会社員
東京 → 新潟

移住体験ができるような取組みはありますか？

平成28年は1泊2日の移住体験ツアーを開催しました！今後も実施予定ですので、新潟市移住・定住情報サイト「HAPPYターン」やFacebookページのお知らせをご注目ください。



移住に関して、窓口で直接相談したいのですが。

新潟市東京事務所内にある「新潟市HAPPYターン相談窓口」にお越しください。職員一同お待ちしております！また新潟県でも表参道・新潟館ネスパスの2階と有楽町のふるさと回帰支援センターにある「ココスM新潟」で相談を受け付けています。もちろん、新潟市役所新潟暮らし奨励課にも気軽にご相談を。

移住後に起業したいのですが、どこに相談すれば良いですか？

公益財団法人 新潟市産業振興財団（通称：新潟IPC財団）では、起業準備から各種手続き・融資獲得・創業補助金相談、また起業後の経営相談までトータルにサポートしています。こちらに相談いただくことでワンストップで対応してもらえますよ！P10の「移住者VOICE」やP26の「移住前にチェック！サポートガイド」をご覧ください。

就農したいのですが、どうすればいいですか？

首都圏にお住まいの方は、全国農業会議所内に設置された新規就農に関する相談窓口の「全国新規就農相談センター」がオススメです！電話・メール・面談での新規就農希望者の相談に応じています。就農したい区がお決まりでしたら、各区役所へお問い合わせください！P7～8の「移住者VOICE」やP27の「移住前にチェック！サポートガイド」をご覧ください。



お悩み解決 東京支店



東京でのご相談はお任せください！

西さん

新潟市 東京事務所

新潟市出身。2015年より新潟市 東京事務所に勤務。

新潟市に知り合いが全くないので不安です。

安心してください！新潟市では移住者応援有志の会「ミチシルベ」と共催で、定期的にHAPPYターン交流会を開催しています。新潟市に移住してきた方なら、どなたでも参加可能！参加者の皆さんは交流会を通じて、楽しんで交友関係を広げています。P21～22の「HAPPYターン交流会潜入レポート」をご覧ください！

市役所の井上さん&西さんに聞く 新潟市なんでも

Q & A!

「新潟市に移住したいけど、まだまだ不安がたくさん」という方！新潟市役所の2人が、移住希望者から寄せられた疑問を解決します。

新潟市は子育てがしやすい環境でしょうか？

新潟市は積極的に保育園の整備を進め、平成18年から待機児童ゼロ！また行政だけでなく、地域・ボランティア・企業など社会が一体となって子育て家庭を応援しています。P13～14の「HAPPYターンなママ達のリアルクロストーク」もご覧ください！

新潟市で暮らすには、自家用車が必要でしょうか？

新潟市は8つの行政区を設置していて、鉄道や路線バスに加え、区バスや住民バスが運行されているなど、交通事情は区によって異なります。中心部は公共交通が充実していますが、郊外部の場合、中心部に比べ公共交通の運行本数が少ないため、自家用車があればベターです！



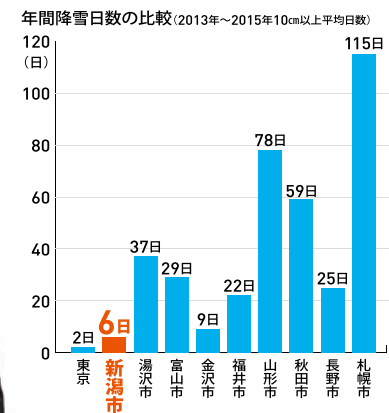
移住する際に物件を紹介してもらえる制度はありますか？

新潟市では、物件のあっせんはしていません。ただ、市内に物件は多数あるので、新潟県宅建業協会や民間の物件情報サイトをご覧ください！

移住するにあたって何か支援策はありますか？

新潟市には様々な支援制度があります。新潟市移住・定住情報サイト「HAPPYターン」で移住・定住支援策リストを公開しています。本ガイドブックではP25～28の「移住前にチェック！サポートガイド」をご覧ください。

新潟市は雪が積もるイメージですが、気候はどうですか？



雪国というイメージをお持ちの方が多いのですが、近くに大きな山がない新潟市では、雪は降っても除雪が必要なほど積もることは年に数日程度です！先輩移住者に聞くと「意外と雪が少ない」という声が多いのも事実。ただ冬場は道路が凍結することがあるので、車の運転にはスタッドレスタイヤが必要です。P23～24の「NIIGATA WINTER LIFE」もご覧ください！

お悩み解決 新潟本店

新潟市でお待ちしております！



井上さん

新潟市役所 新潟暮らし奨励課

新潟市出身。2012年～2014年の間、新潟市 東京事務所に勤務。

新潟市への移住を検討するにあたって、具体的にどう動けばいいでしょうか？

まずは、家族やパートナーとじっくり話し合ってください！みんなの理解が得られたところで具体的な行動に移しましょう。インターネットや相談会などを利用して、情報収集から始めるのがオススメです。収集した情報を自分で確認し、その土地の雰囲気や暮らしやすさ、移住候補地を訪れるのがベスト！現地を訪れ、具体的な生活イメージを持ってたら、住居や仕事を探しましょう。引っ越しが終われば、新潟暮らしの始まりです。



新潟市HAPPYターン相談窓口 (新潟市東京事務所)

電話:03-5216-5133

Mail:office.tokyo@city.niigata.lg.jp

住所:東京都千代田区平河町2-4-1 日本都市センター会館9階
アクセス:有楽町線・半蔵門線・南北線「永田町駅」より徒歩4分
開設時間:平日8:30～17:30

申込はこちらから

新潟市サポーターズ

検索



NIIGATA CITY SUPPORTERS CLUB

新潟市サポーターズ倶楽部 「会員募集中！」

新潟市を愛し、楽しみ、応援する有志の会です。新潟市に興味関心のある方、ご入会をお待ちしています！

入会金 年会費 無料

会員 特典

旬の新潟情報を 随時提供！

新潟つながりの 和が広がる！

サポーター名刺を 無料で進呈！

ミチシルベとは!?

新潟市移住者応援有志の会

「自分たちも不安だったから不安なこと、わからないことを移住の先輩に聞くことができる、そんな場を作りたい」と集った市民の皆さんです。HAPPYターンを検討している人、新潟市で仲間づくりをしたい人に情報提供やコミュニティの紹介をしています。



【ミチシルベ Facebookページ】



交流会の意見をもとにP23~P24 NIIGATA WINTER LIFEが追加されました。



新潟市ならではの? 移住者が集まる

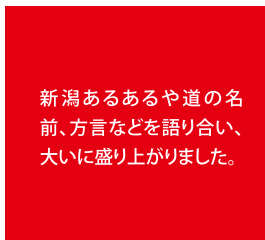
「HAPPYターン 交流会」潜入レポート!

ミチシルベ(※左ページ参照)と新潟市役所によって、定期的に行われている「HAPPYターン交流会」は、新潟市にHAPPYターンした人同士が気軽に交流できる場として、新潟暮らしをより快適に楽しんでもらうことが目的のイベント。ワークショップは毎回、参加者の真剣な眼差しと笑顔で溢れています!「新潟市へ移住しても友達ができなさそうで心配…」と思う方は是非HAPPYターン交流会へ。



交流会では何をするの?

自己紹介やワークショップをおこなっています。過去には「移住して困ったこと」「新潟でやってみたいこと」や本誌「HAPPYターンmag」のコンテンツを考えるなどの活動を行いました。ワークショップ後は参加者で懇親会も開催し、大いに盛り上がることも!

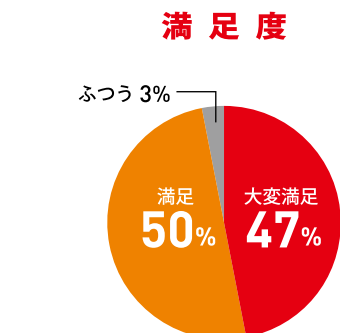
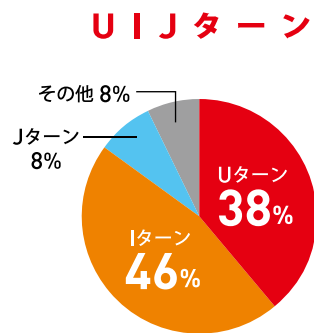
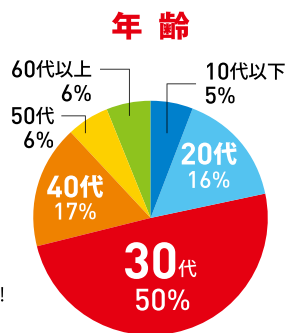


新潟あるあるや道の名前、方言などを語り合い、大いに盛り上がりました。



HAPPYターン 交流会 参加者データ

交流会には様々な方が参加しています。少しでも気になる方は、気軽に参加してみてください!何か得られるものがあるはず!



参加者の感想

参加してみて、とても面白かったです。これまで新潟市の知合いは少なかったのですが、こういった機会は貴重ですね。(40代女性)

移住した人、そして移住して不安な人がこんなにいることに驚きました。「何か私も行動しよう!」「できるかも?」と思えました。(30代女性)

気軽に参加できる会で、とても楽しかったです。(20代男性)

要チェック情報!

実はHAPPYターン交流会には移住を考えている方が参加することも!移住者のリアルな声が聞ける交流会に試しに参加してみると、とても参考になります!

交流会からこんなつながりが生まれました!



HAPPYターン交流会で知り合った方々は、ミチシルベのサポートで様々なつながりを作り、プライベートでも親交を深めています。

新潟市にはHAPPYターンサポーターがいます!

HAPPYターン交流会の参加者や地元の人などが新潟市への移住をサポートします!新潟市への移住を考えている方、迷っている方は、HAPPYターンサポーターの方々の情報も参考にしてみてください。



【新潟市役所HP】

NIIGATA WINTER LIFE

冬だからこそ楽しめる!

ウィンタースポーツやグルメ・温泉など、新潟市に移住したらチャレンジして欲しいコンテンツが沢山! 冬をより一層楽しみましょう。



1 ウィンタースポーツを満喫する!

新潟市から車で1時間ほどの距離にスキー場があるので休日はもちろん、仕事帰りにスキー&スノーボードを楽しむ方も。また市内にはスケートやカーリング等ができる「新潟アサヒアレックスアイスアリーナ」があります!



2

新潟の“食”、“酒”を思う存分堪能!

「にいがた冬食の陣 当日座」は、新潟のご当地グルメなどを味わえるイベント。約90の酒蔵が集結する「新潟淡麗 にいがた酒の陣」も新潟市で開催されます。この2大イベントは絶対行くべき!



3

新潟県は温泉王国



実は新潟県は温泉地の数が全国3位の温泉県。新潟市内にも岩室温泉などがあり、週末になるとドライブがてら日帰り温泉を楽しむ多くの方で賑わいます。ちょっと足を延ばせば、県内の色々な温泉地を楽しめます。

4

空気がキレイだからこそ光が映える!

毎年恒例の中央区けやき通りで開催される「NIIGATA 光のページェント」やいくとびあ食花の、色鮮やかな花々のライトアップとイルミネーションのコラボレーションなど、冬のお出かけスポットとしてオススメです。



新潟市民はラーメンが大好き!

なんと新潟県はラーメン店の数も全国トップクラス! 新潟市内もたくさんのラーメン店がひしめきあう激戦区となっています。寒い中いただくラーメンは至福のひとつ。あっさり醤油から濃厚みそ、オリジナリティー溢れるメニューなど、様々なバリエーションの中からお気に入りの一杯を見つけましょう!



NIIGATA WINTER LIFE

新潟市の冬はこれで安心!

新潟市で冬を過ごすために、知っているとは便利な情報を集めました。これを実践すれば快適なウインターライフが待っています!

1



車に関する冬の必需品

新潟県の初雪の平均は11月24日。11月中旬までにはスタッドレスタイヤに交換しましょう! タイヤ保管サービスを実施しているお店もたくさんあります。車はまちなかを走る分には四駆じゃなくてもOK。車に雪が積もることがあるので、スノーブラシとスコップを車に積んでおきましょう。

寒冷地ならではの奇妙な光景!?

冬に駐車している車はまるでカタツムリの目のように、ワイパーが上がっています。これはワイパーが凍ってはりつかないように対策しているんです。また、パーキングブレーキも制御したままだと凍結の恐れあり! 解除しておくのがベター。

2



3

長靴で通勤!?

雪が積もった日にはビジネスパーソンでも長靴の通勤者が多くなります。男性でもタイツを履くなど新潟市民は寒さ対策には余念がありません! ちなみに長靴は職場でビジネスシューズに履き替えますよ(笑)。



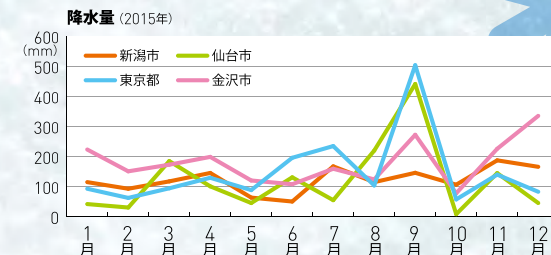
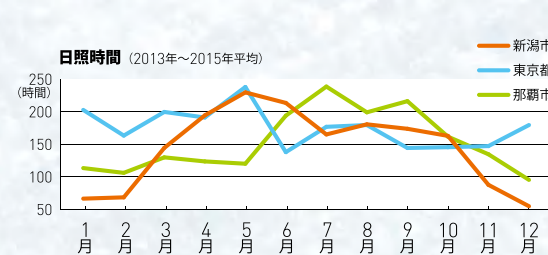
冬の暖房代、どのくらいかかる?

新潟市の光熱費(電気・ガス・灯油等)は、冬期間の月平均で22,491円です。全国平均は19,083円、東京は17,920円ですので、比べると約3,500~4,500円高くなります。(平成27年総務省家計調査報告 - 二人以上世帯 -)

5

冬は晴れが少ない... しかし、他の季節は東京を上回ることも

新潟市の冬は晴れることが少ないのは事実です。しかし、冬以外の季節を見ると東京より日照時間が長い月の方が多く、降水量も日本海側のイメージに反し、少ないのです。四季がはっきりとしていて、過ごしやすいのも新潟市の魅力です。



起業をする

「創業・起業支援」
で探す



創業・起業は こちらから!

新潟市で創業・起業をお考えの方はこちらのページへ。新潟市では各種補助金や融資、創業相談などを通じて、市内における創業・起業の支援に取り組んでいます。また、公益財団法人新潟市産業振興財団(通称:新潟IPC財団)では、ワンストップ相談窓口として創業・起業準備から各種手続き、融資獲得、創業・起業補助金相談、また創業・起業後の経営相談までトータルにサポートします。



【新潟市 創業・起業支援に関する案内のページ】



【新潟IPC財団 創業・起業支援のページ】

仕事を探す

「東京に
いながら」探す



表参道で情報チェック! コンシェルジュに登録

東京で新潟県内の最新の求人情報を検索・閲覧ができる「にいがたUターン情報センター」には、移住支援デスクも併設し、移住を支援する制度の紹介や移住希望市町村とのコーディネート等を実施! また「新潟県Uターン・Iターンコンシェルジュ」は希望に沿った仕事を見つけ、企業へアプローチし、そして企業との面談など転職のマッチングに丁寧に対応してくれます。コンシェルジュへの登録・相談は無料なので、まずはご登録を。



【新潟県Uターン・Iターンコンシェルジュ】



【にいがたUターン情報センター】

「新潟市
Uターン・Iターン
情報サイト」で探す



採用情報は ここで検索!

新規学校卒業予定者の採用情報や、中途採用の情報を提供するほか、合同企業説明会などの就職関連イベントや各種セミナーの開催情報を随時発信するサイトです。「企業ガイドブック」には新潟市雇用促進協議会の会員企業の情報や採用情報等を掲載しています。業種ごとに新卒、中途の表示機能もついていますので、採用情報を調べる際に役立ちます!



【新潟市Uターン・Iターン情報サイト「にいがたで働こう」】

移住全般

「おすすめの
地区」を探す



住むなら移住モデル 地区がオススメ!

新潟市では、地域が主体となって移住・定住の取り組みを行っている地区を「移住モデル地区」に指定し、地域の方々と連携しながら、首都圏などへの情報発信や支援を行っています。移住先として、移住者の受け入れを積極的に行っている地区をご検討されてみてはいかがでしょうか。



【移住者モデル地区紹介ページ】

「新潟市移住・定住
情報サイト」で探す



移住に関する ポータルサイト!

仕事や暮らしに関する情報を発信するポータルサイト。本市への移住希望者は必見! 移住・定住支援策リストや新潟暮らしと東京暮らしのデータ比較、移住者の体験談、子育て座談会など盛りだくさんの内容です。また、新潟市へ移住した方、これから移住を検討している方、移住を応援する方の交流の場であるFacebookページでも、首都圏での移住セミナーや移住ツアー、移住者交流会等の各種イベント、新潟暮らしの魅力を随時発信しています!



【新潟市 移住・定住情報サイト「HAPPYターン」】



【Facebookページ「HAPPYターンな人々」】



移住前に サポートガイド チェック!

HAPPYターンするならサポート体制も知っておきたい!
そんな方に「移住全般」「仕事探し」「起業」「就農」「住まい探し」その他に分けて、支援策をご案内します。

その他

住まいを探す

就農をする

「子育て情報」
で探す

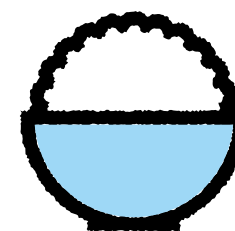
「奨学金の
返還支援」で探す

「すまいの
リフォーム補助」
で探す

「全国移住ナビ」
で探す

「新潟県
新規就農相談
センター」で探す

「就農や営農に
関する支援」で探す



子育て情報は
これでバッチリ!

奨学金利用者
注目の支援制度

住宅リフォームは
いかが?

物件情報は
こちらから

まずは
相談してみよう!

農業に関する
支援はここから

「にいがた子育て応援アプリ」は、妊娠から小学生を持つ子育て家庭を対象に、新潟市が発信する子育て応援情報をスマートフォンなどで簡単に確認することができます。主な機能として、妊婦向け情報や乳幼児健診、予防接種のお知らせ配信機能、イベント情報、子育て関連施設マップ、子育て日記帳などがあります。下記よりアプリをダウンロードできます。

新潟市奨学金の利用者が、大学等を卒業後、新潟市内に居住し、市民税が課税されている場合、返還開始後7年までの間、年間返還額の1/2を申請により免除します。最大免除額は、40万円(借りた額の1/4まで)です。また、新潟県では、新潟県内にUターンし、就業した方の国や県の奨学金等の返還を支援しています。年間20万円を上限に最長6年間、前年度に返還した奨学金等の額を助成します。それぞれ、詳しい情報をこちらから確認できます。

Uターンによる「新潟暮らし」を促進するため、新潟県外からの移住・定住に併せて住宅リフォームを行う方に対し、リフォーム費用や転居費用の一部を補助します!Uターン以外にも子育て支援のためのリフォーム費用の補助や、空き家(中古住宅)を購入して住み替える場合のリフォーム費用の補助も行っています。補助制度の詳細や申請方法など、事前にこちらのページから確認しましょう!

新潟市に住んだら家は買いたい?それとも借りたい?どちらを選んでも最適な情報が検索できるサイト。間取りや築年数・価格など詳細を決め、理想の住まいを探すことが可能!自治体と民間業者が集めた、多くの物件情報の中から検索できるので、納得の住まい探しができます。気に入った物件はお気に入りリストに追加して、後から色々チェック!NGT48のメンバーが出演する移住プロモーション動画も見てね。

新規就農の相談、先進農家体験等の研修先や職業紹介・斡旋をしている青年農業者等育成センター。農作業体験・研修受入れの情報などを掲載。研修希望者のニーズにあった体験・研修のマッチングをしてもらえます。新規就農を本格的に考えている方はこちらに連絡してみるのがオススメ!

新潟市で農業を始めたい、働いてみたい方はこちらのページへ。県農業大学校や先進農家・先進農業法人等で研修を受ける就農者への給付金や農業を始めてから経営が安定するまでの給付制度などの経済的支援があります。また、農作物の加工・開発による6次産業化の支援や農業施設・機械の導入支援など、農業を始める段階から始めてからも続く様々な支援を紹介しています。農業に興味のある方にオススメです!



【新潟市HP「にいがた子育て応援アプリ」に関する案内ページ】



【新潟市HP「新潟市奨学金制度」



【新潟県HP「Uターン促進奨学金返還支援事業」



【新潟市HP「Uターン支援にいがたすまいリフォーム助成事業」



【全国移住ナビ】



【新潟県新規就農相談センター】



【新潟市 HP 就農や営農に関する案内ページ】

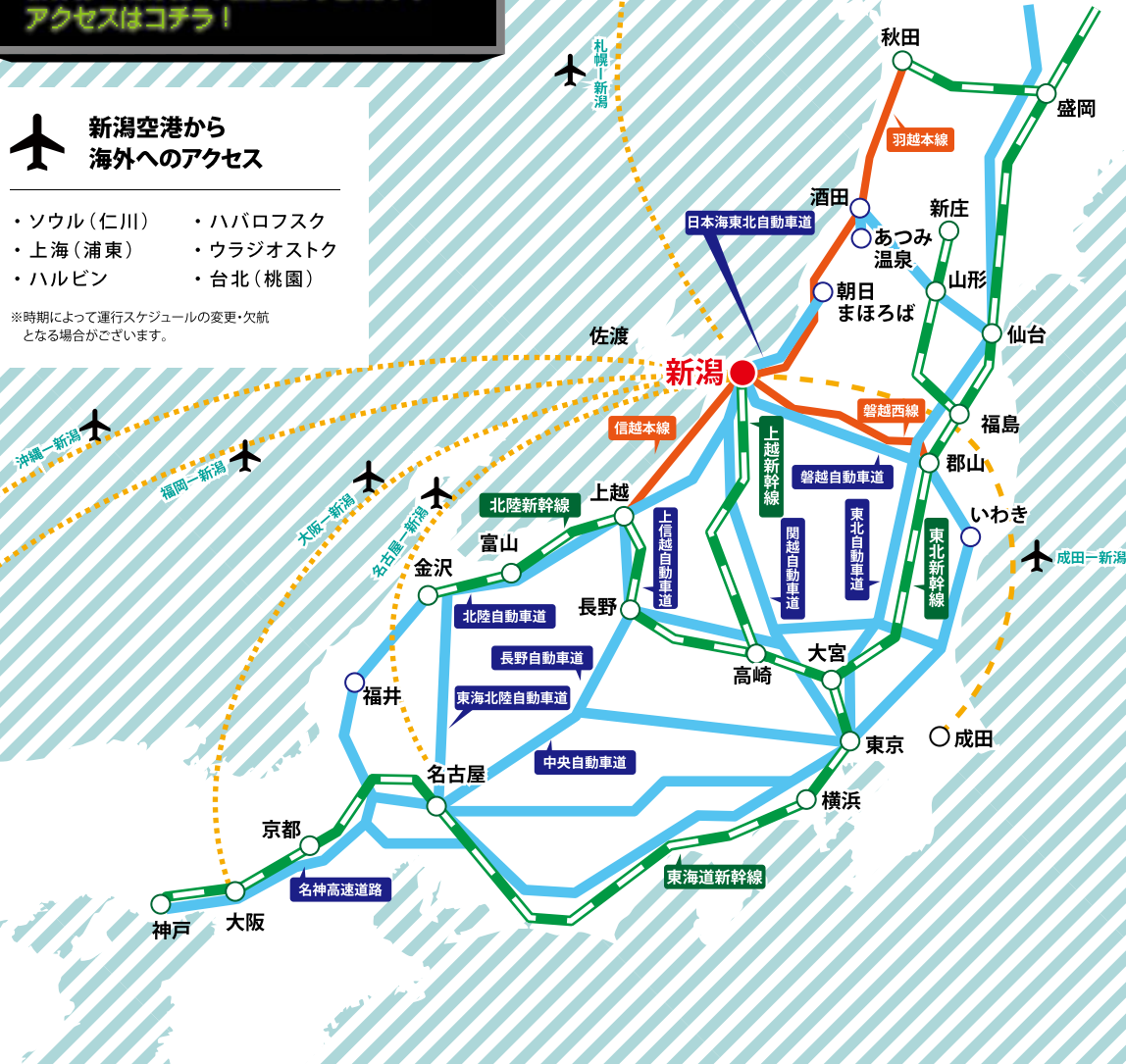
新潟行きアクセスMAP

新幹線・飛行機・高速道路など県外のアクセスはコチラ！

新潟空港から海外へのアクセス

- ・ソウル(仁川)
- ・上海(浦東)
- ・ハルビン
- ・ハバロフスク
- ・ウラジオストク
- ・台北(桃園)

※時期によって運行スケジュールの変更・欠航となる場合がございます。



NIIGATA ACCESS MAP

新潟市内には電車、バスなどの公共交通があり、他にもバイパスが通じているため自動車での移動が楽チン。また高速道路や新幹線、空路が整備され県外へのアクセスも良好です。そんな新潟市の交通を紹介します！

新潟市内アクセスマップ Niigata City Access Map



HIGH WAY 高速道路

北陸自動車道、磐越自動車道、日本海東北自動車道の3つの高速道路の結節点となっており、道路ネットワークが充実。東京～新潟間は約3時間30分、マイカーでも十分移動できます。また、東京をはじめ、名古屋、関西、隣県主要都市への高速バス網もあり、交通利便性が高い都市です。スマートインターチェンジの設置数はなんと全国ナンバー1！

- 東京から 約3時間 30分
- 名古屋から 約5時間 30分
- 大阪から 約6時間 30分

※東京・名古屋・大阪などから高速バスも運行しています。



AIR PLAIN 飛行機

新潟空港は日本海側の拠点空港としてその機能を果たしています。国内線では札幌(新千歳)、成田、名古屋(中部国際、小牧)、大阪(伊丹)、福岡、沖縄(那覇)の6都市7路線、国際線ではソウル、上海、ハルビンの3路線の定期便と多くのチャーター便・臨時便が運航しています。リムジンバスや高速道路からのアクセスも良く、利便性の高さもポイント！

- 成田空港から 約1時間
- 中部国際空港から 約1時間
- 伊丹空港から 約1時間

※時期によって運行スケジュールの変更・欠航となる場合がございます。



BULLET TRAIN 新幹線

東京～新潟間は約2時間、最速97分。東京への出張や観光は日帰りでも十分可能です。東京駅からは朝6時台～毎時間23時まで新潟市に向けて運行。車窓から見える一面の田園風景やトンネルから出た瞬間に見える雪景色など四季折々の日本を感じられます。2階建て新幹線MAXときに乗車できるのも上越新幹線ならではの。

- 東京から 約2時間
- 名古屋から 約3時間 40分
- 新大阪から 約5時間

参考：一般社団法人 日本自動車連盟 高速道路案内図



TRAIN 電車

新幹線の発着駅である新潟駅を中心に白新線(新発田方面)、信越本線(長岡方面)、越後線(柏崎方面)が整備されています。また、23時台に新潟駅を発車する電車に乗ることができれば、市内のどの駅にも到着できます。新潟の冬の電車は、駅に到着しても自動では開かないため手動やボタン式でドアを開けることが一般的、びっくりしないでください。また、首都圏にあるJR山手線などの車両のほとんどは、新潟市で作られているのをご存知でしたか？



BYPASS バイパス

バイパス道路は新潟の大動脈。通勤、まちなか、郊外のショッピングセンター等への移動にとっても便利です。一部は自動車専用道路となっており、さながら高速道路のよう。移動の際、車を使うことの多い新潟市民にとってなくてはならない道路です。日本屈指の交通量を誇る新潟バイパスのインターチェンジの名称を覚えることが、新潟のドライブの基本です。ちなみに新新バイパスにある「道の駅 豊栄」は日本で初めて道の駅の登録を受けました。また一般道に設けられたパーキングエリアとしても全国初の存在です。



BUS バス

中心部及びその周辺はバスでの移動が便利。新潟駅前から万代シティや古町などには、連節バスを導入した萬代橋ライン(BRT)をはじめとした路線が、3～5分おきに発着。夜間は電車よりも遅い0時台の運行もあり、利便性が向上。市内のバスは原則、後ろ乗り・前降り・降車時払い(※)です。ICカード乗車券「りゅうと」を使うと、乗継での割引やポイントがついてとってもお得。Suica等交通系ICカードも利用できます。

※一部異なる車両があります。