

ほどよく都会で、ほどよく田舎の新潟市へ！

先輩移住者のぶっちゃけトークが満載！

仕事は  
あるの？

意外と  
雪が少ない？

有名だけど  
やっぱりご飯が  
美味しい！

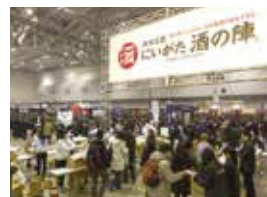
新潟市移住  
支援金って  
なに？

# 新潟市 Uターンセミナー

会える！聞ける！話せる！

車がなくても  
大丈夫？

自然が豊かで  
子育ても  
楽しみ！



新潟市は、人口80万人の

**本州日本海側唯一の政令指定都市**です。

**東京から上越新幹線で最短97分。**

空路や高速道路も整備され、全国各地からもアクセス良好です。  
市内中心部には大型商業施設や文化施設が立ち並ぶ一方で、海、山、  
川の美しい自然にも恵まれた、“まちなか”と“いなか”  
を同時に楽しめる**コンパクトシティ**です。

**こんな方にぜひ聞いて欲しい！**

- ・新潟出身で、いつか実家の近くに戻りたいと考えている方
- ・移住には興味があるけど、田舎すぎる場所は不安な方
- ・今までの経験を地方で生かしたいと思っている方
- ・現在の子育て環境に不安がある方
- ・移住先で就職できるか不安な方 etc…

日時 | **令和2年 2月2日(日)**

**14:00~17:00** (受付13:30~)

会場 | **移住・交流情報ガーデン**

(東京都中央区京橋1丁目1-6越前屋ビル1F)

定員 | **先着20名**(事前申込制) 参加費 | **500円** ※軽食・ドリンク付

対象者 | Uターンを検討している方、又は関心がある方



主催・  
申込先

新潟市 経済部 雇用政策課新潟暮らし推進室 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1-602-1

〈電話での申込み〉 **025-226-2149**

〈メールでの申込み〉 [kurashi@city.niigata.lg.jp](mailto:kurashi@city.niigata.lg.jp)

〈WEBでの申込み〉 **HAPPYターン** 検索

件名を「2月2日新潟市Uターンセミナー申込み」として、  
空メールをお送り下さい。後ほど、こちらから申込フォームをお送りします。



お申込みはこちら

## 当日のスケジュール(予定)

- ◆ 13:30～ 受付開始
- ◆ 14:00～ セミナースタート
- ◆ 14:05～ 新潟市の紹介
- ◆ 14:20～ ゲスト自己紹介  
(Uターンまでの経緯等)
- ◆ 14:45～ 休憩
- ◆ 14:55～ ゲストグループトーク  
(Uターン後の生活の変化等)
- ◆ 16:00～ 休憩
- ◆ 16:10～ ゲストを囲んで自由座談会
- ◆ 17:00～ 終了

※当日のスケジュールは変更する場合がありますのでご了承下さい。

## ゲストグループトーク

3組のゲストが移住に至るまでの経緯や、新潟市での暮らしについてありのままお話しします。少人数のグループに分かれて、移住への不安など、気になることをゲストに直接聞くことができます。

## 過去のセミナーの様子



## 過去の参加者の声

- 移住して間もない方や地元の方など、様々な人の生の声が聞けて良かった。
- 仕事やお金の話など踏み込んだ話はとても参考になった。

新潟ならではの  
軽食を食べながら  
楽しく交流  
できます。



## ゲストプロフィール.....



### 堤 義高さん(Iターン)

30代・新潟市中央区在住

東京生まれ東京育ち。小学校教員を1年勤めた後に、保険会社代理店営業に転職。結婚後、長女も誕生してから順風満帆と思いきや、仕事と家事・育児の板挟みによるストレスにより罹患。仕事面、生活面の見直しから妻の実家である新潟市へと移住。現在は家族3人でゆったりと新潟ライフを満喫中。何か皆さまのお役に立てれば幸いです。



### 石下 茜さん(Iターン)

20代・新潟市東区在住

東京生まれ埼玉育ち。大学卒業後、都内の印刷会社に就職し、管理を3年間行う。その後、大学時代からお付き合いしていた新潟在住の彼との結婚をきっかけに新潟市へIターン。現在は化粧品メーカーのEC事業部に勤務中。休日は、美味しいものを食べに行ったり、趣味の写真撮影などを楽しています。新潟での暮らしを全く知らない方にとって、移住することは不安に思うかもしれませんが、そんな不安を少しでも解消できれば幸いです。



### 平山 直樹さん(Uターン)

30代・新潟市東区在住

大学進学を機に首都圏に転居し、卒業後はエンジニアとしてITベンチャーで数年働いた後、2017年新潟にUターン。新潟に強い思い入れがあったわけではありませんが割とカジュアルに移住することを妻と一緒に決めて半年程で新潟に引っ越しました。ふんわりとUターンを考えているという方にも参考にして頂けるかと思えます。ぜひご参加ください!

## 司会.....

これまで見てきた移住の(リアル)をご紹介します!



### 鈴木 博之さん

[株式会社ニイガタ移住計画 代表取締役]

新潟への移住者増加を推進する会社(株式会社ニイガタ移住計画)の代表。自身も首都圏からの移住者で、さまざまなイベントを企画し、新潟首都圏の架け橋となっている。

## 転職相談ブース.....



### 新潟県U・Iターン コンシェルジュ

転職のエキスパートであるコンシェルジュが個別相談に応じます。

希望にあった仕事見つけます!



新潟の具体的な転職情報を知りたい方はコチラ

## 新潟県U・Iターンコンシェルジュがあなたのご希望にオーダーメイドで応えます!

豊富な企業情報を持つコンシェルジュが、あなたのご希望に沿った仕事を紹介します。

あなたのご希望にあった求人の開拓、企業とのマッチングを全て無料で行うなど、一人一人にあった丁寧な対応をします。

新潟県U・Iターンコンシェルジュ HP <https://www.niigata-uitc.com/> 新潟県 コンシェルジュ 検索



[新潟県U・Iターンコンシェルジュ HP]

～新潟市へのUターン・Iターンを考えている方へ～

新潟市移住支援金交付事業

東京圏 埼玉 千葉 東京 神奈川 から  
新潟市への移住で

最大

100万円 交付

2人以上の世帯は100万円、  
単身者は60万円の交付。

事業の詳細・  
申請書の  
ダウンロードは  
こちらから

